

## **Lihassaitiopaineen mittaaminen**

### **Miksi tutkimus tehdään?**

Tutkimuksella selvitämme, onko lihasta ympäröivän aition paine koholla. Liian korkea paine aitiassa heikentää lihaksen verenkiertoa. Tämä johtaa lihaksen hapenpuutteeseen, jolloin seurauksena on lihaskipu. Tutkimus tehdään joko säären tai pohkeen lihasaitiosta.

### **Miten valmistaudun tutkimukseen?**

Tutkimusta varten ei tarvita erityisiä esivalmisteluita. Emme suosittele sinua pukeutumaan kireisiin housuihin, jotta tutkittava lihas olisi helpompi riisua esille.

- Ota mukaan liikuntaan/kävelyyn sopivat kevyet housut (esimerkiksi verryttelyhousut) sekä lenkkikossutyypiset jalkineet.
- Tutkittavan lihasaitioalueen kohdalta ihon tulee olla täysin terve.
- Tutkimusta ei tehdä, mikäli sinulla on tilapäisen tulehdussairauden (esimerkiksi flunssa) oireita.

### **Miten tutkimus tehdään?**

Tutkimuksessa pyritään esimerkiksi juoksumattorasituksella provosoimaan alaraajaan sinulle tyypillinen kipu/oire. Kivun ilmaannuttua, molempien sääriesi/pohkeittesi lihasaitioon viedään neulan avulla paineanturi, jolla mitataan lihasaitioiden sisäistä painetta yhtäaikaaisesti kummastakin jalasta. Paineen mittaaminen tapahtuu makuulla levossa ja kestää noin kuusi minuuttia. Ihoon jäävä pieni pistosjälki puhdistetaan ja suojataan steriilillä laastarilla, jonka saa poistaa iholta seuraavana päivänä.

### **Miten kauan tutkimus kestää?**

Tutkimus kestää noin 1 – 1,5 tuntia.

### **Mitä tutkimuksen jälkeen?**

Vältä suihkua ja saunomista sekä kuormittavaa fyysistä rasitusta tutkimuspäivänä.

### **Mistä saan kuulla tutkimustuloksista?**

Tutkimustuloksista kuulet sinua hoitavalta osastolta tai poliklinikalta.

Ohje tarkistettu 14.1.2026