

Radiojodihoito kilpirauhasen liikatoimintaan, 400–600 MBq

Hoidon tarkoitus

Hoidolla pyritään hillitsemään kilpirauhasen liiallista toimintaa.

Hoitoon valmistautuminen

- Kaksi viikkoa ennen hoitoannoksen saamista sinun tulee välttää ruuasta saatavaa jodia:
 - jodioitua suolaa,
 - meijerituotteita,
 - kananmunia,
 - kalaa, äyriäisiä ja levätuotteita,
 - punaisia cocktailkirsikoita,
 - jodipitoisia yskänlääkkeitä ja vitamiinivalmisteita.
- Kaksi tuntia ennen ja jälkeen kapselin ottamista sinun pitää olla syömättä.
 - Kahden tunnin kuluttua kapselin saamisesta voit palata normaaliin ruokavalioon.
- Lähettävä lääkäri antaa sinulle edeltävästi ohjeet, miten toimit kilpirauhaslääkityksesi kanssa hoitoa ennen ja jatkuuko lääkityksesi hoidon jälkeen.
- Muut mahdolliset lääkkeet voit ottaa normaalisti.
- Ilmoita isotooppiosastolle mahdollisimman pian, jos sinulle on tehty röntgentutkimuksia, joissa on käytetty jodipitoista varjoainetta kuuden viikon sisällä ennen radiojodihoidon saamista.
- Raskaana oleva henkilö ei voi saada jodihoitoa radioaktiivisuuden takia.
- Mahdollinen vauvan imetys on lopetettava vähintään kuudeksi viikoksi heti radiojodihoidon saamisen jälkeen.

Hoidon antaminen

Hoitoaine on radioaktiivinen aine, jonka saat kapselina suun kautta. Kapseli on tavallisen lääkekapselin kokoinen ja se pitää niellä kokonaisena. Saat mukillisen vettä kapselin kanssa.

Radiojodikapseli ei aiheuta tuntemuksia ja voidaan antaa myös jodiyliherkälle.

Radiojodihoitoa varten käyntiin isotooppiosastolla kannattaa varata aikaa 15–30 minuuttia. Heti kapselin saatuasi voit lähteä isotooppiosastolta.

Jälkihoito

Radiojodihoidon vaikutuksen seuranta tapahtuu oman paikkakunnan sairaalassa tai terveyskeskuksessa.

Ensimmäisinä vuorokausina hoitoannoksen saamisen jälkeen suuri osa radioaktiivisesta hoitoaineesta erittyy virtsaan. Virtsan radioaktiivisuuden vuoksi sinun on pidettävä huoli, että kaikki virtsa menee WC altaaseen. Huuhtelee WC kaksi kertaa joka käynnin jälkeen ja pese kädet huolellisesti. Runsas juominen nopeuttaa tarpeettoman radioaktiivisen aineen poistumista elimistöstä.

Ympäristön huomioiminen

Hoitoannoksen saamisen jälkeen olet lievä radioaktiivisen säteilyn lähde. Sinun on omalla toiminnallasi estettävä muiden ympärilläsi olevien henkilöiden tarpeeton altistuminen sinusta lähtevälle säteilylle.

Noudata seuraavia säteilysuojeluohjeita

- **Ensimmäisten 12 päivän** ajan hoitokapselin saamisesta sinun on rajoitettava yhteensä puoleen tuntiin päivässä:
 - alle kouluikäisten lasten sylissä tai vieressä pitämistä ja oleskelua kaikkien lasten läheisyydessä.
 - raskaana olevien naisten lähellä olemista.
- Jos perheessäsi on alle kaksivuotiaita lapsia, tulisi heille hankkia hoitopaikka tai hoitaja.
- Kahden metrin etäisyys lapsiin ja raskaana oleviin on turvallinen.
- **13. päivästä seuraavien 25 päivän** ajan sinun on rajoitettava lasten ja raskaana olevien lähellä olemista korkeintaan kolmeen tuntiin päivässä.
- **38 päivän jälkeen** radiojodin saamisesta ei ole enää mitään rajoituksia.
- Vältä **neljän vuorokauden** ajan hoitokapselin saamisen jälkeen nukkumista samassa sängyssä toisen henkilön kanssa. Lasten ja raskaana olevien vieressä nukkuminen on kiellettyä kokonaan.

Sinun on vältettävä lasten ja raskaana olevien lisäksi myös muiden ihmisten lähellä olemista ensimmäisten seitsemän päivän aikana kapselin saamisesta lähtien. Pidä vähintään metrin etäisyys muihin ihmisiin. Jos olet yli kaksi tuntia toisen henkilön läheisyydessä, etäisyyden on oltava koko ajan kaksi metriä. Huomioi tämä esim. liikkeussasi autolla muiden seurassa tai nukkumisjärjestelyissä (erilliset vuoteet ja kahden metrin väli). Sinun on vältettävä tilanteita, joissa et voi noudattaa rajoitusta.

Jos suojeltava henkilö on yli 60 vuoden ikäinen, niin rajoitusten noudattaminen 1–2 vuorokaudeksi on riittävää.

Jos työsi edellyttää työpäivän mittaista jatkuvaa lähietäisyyttä (yksi metri) toiseen työntekijään, niin tämän kaltaisen työn suorittaminen ei ole mahdollista ensimmäisten seitsemän päivän aikana.

Erityisesti lastenhoitoalalla työskentelevät tarvitsevat sairauslomaa, ellei työpaikalla voida osoittaa väliaikaisesti työtä, johon ei liity lähikontaktia lapsiin. Hoitoon lähettävä lääkäri arvioi sairausloman tarpeen ja pituuden sekä antaa tarvittavan todistuksen.

Radioaktiivisuuden takia hoidon saanut mies ei saa hedelmöittää munasolua eikä hoidon saanut nainen saa tulla raskaaksi kuuteen kuukauteen hoidon jälkeen.

Matkustaminen

Kotimatalla voit käyttää yleistä kulkuneuvoa, mikäli matka-aika samassa kulkuneuvossa on alle tunnin mittainen. Matkustamista yleisillä kulkuneuvoilla sinun pitää rajoittaa ensimmäisen viikon aikana noin kahteen tuntiin matkaa kohden.

Ulkomaiden matkoilla rajavalvonnan säteilyilmaisimet voivat keskeyttää matkasi vielä yli kahden kuukauden kuluttua jodihoidon saamisesta. Tarvittaessa saat matkaasi varten todistuksen hoidosta isotooppiosastolta.

Päivitetty 23.2.2026