

Aivojen kovakalvonalaisen verenpurkauman jälkeen

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Ohjeen tavoitteena on antaa potilaalle ja hänen omaiselleen keskeistä tietoa aivojen kovakalvon alaisen verenpurkauman poistoon liittyen.

Aivojesi kovakalvonalainen verenpurkauma eli subduraalihakematooma on poistettu kallon poratun reiän kautta.

Kuntoutuminen

Kotiuduttuasi olet vielä toipilas. Toipumisen ja kuntoutumisen kannalta on eduksi olla mahdollisimman paljon ylhäällä. Ulkoilu ja kevyet kotityöt ovat eduksi kuntoutumiselle, ja voit aloittaa ne vähitellen sairaalasta pääsyn jälkeen. Leikkaus ei aseta rajoituksia seksuaalielämälle.

Autolla ajaminen on kiellettyä jälkitarkastukseen saakka, ellei sinua ole toisin ohjeistettu.

Alkoholin käyttö ja tupakointi eivät ole suositeltavaa. Alkoholi lisää riskiä saada kouristuskohtauksia sekä altistaa tapaturmille. Tupakointi heikentää verenkiertoa ja hidastaa haavan paranemista.

Haavan hoito

Haavaa ei tule kosketella turhaan ja se on pidettävä puhtaana. Kuivan, erittämättömän haavan saa suihkuttaa. Hiukset voi pestä laimealla shampooilla. Haava voi olla ilman sidoksia.

Ompeleet/hakaset poistetaan _____omassa terveyskeskuksessa.

Pään voi pestä kaksi päivää ompeleiden/hakasten poiston jälkeen.

Uimaan/saunaan voi mennä kahden viikon kuluttua ompeleiden poistosta.

Jälkitarkastus ja todistukset

Jälkitarkastusajan saat mukaasi kotiutuessasi tai se lähetetään postin mukana kotiin.

Kotiutuessa lääkäri kirjoittaa tarvittaessa sairauslomatodistuksen. Mikäli tarvitset myöhemmin jatkoa sairauslomalle, tulee sinun ottaa yhteyttä omaan terveyskeskukseen/työterveyshuoltoon.

Lääkitys ja reseptit

Kotiutuessasi kotilääkitys jatkuu ennallaan, ellei sinua ole toisin ohjeistettu. Lääkäri kirjoittaa reseptit tarvittavista lääkkeistä. Jatkossa reseptien uusiminen tapahtuu oman terveyskeskuksen kautta.

Ongelmatilanteissa

Ota yhteys ensisijaisesti oman alueesi päivystykseen:

- jos nousee kuume
- jos haava vuotaa
- jos haavassa on tulehduksen merkkejä (punoitusta, kuumotusta, eritystä)
- jos päänsärky tai pahoinvointi lisääntyy
- jos tajunta alenee tai ilmenee sekavuutta
- jos toimintosi hidastuvat
- jos raajavoimat heikkenevät
- jos tulee muita ongelmia, joiden epäilet liittyvän saamaasi hoitoon

Kotiutumiseen liittyvissä asioissa voit olla yhteydessä sairaanhoitajan ohjauspuhelimeen 02 3137172 arkisin kello 9-10.

Todistusasioissa voit soittaa suoraan osastonsihteerille 02 313 2249 arkisin kello 8-15.

Toivotamme sinulle hyvää vointia!