Varsinais-Suomen hyvinvointialue
Egentliga Finlands välfärdsområde

Hyväksytty
Ikääntyneiden palvelulautakunta 17.6.2026, § 50

KOTIHOITO
läkkäiden palvelut
Myöntämisperusteet

Kuntouttava arviointijakso kotona on palvelu, jonka tavoitteena on kohentaa asiakkaan toimintakykyä ja vahvistaa kotona pärjäämistä. Jakso edeltää pääsääntöisesti säännöllisen kotihoidon aloittamista ja siihen sisältyy yksilöllinen palveluntarpeiden selvittäminen.

Palvelun myöntäminen edellyttää, että asiakas on motivoitunut kuntoutumiseen ja arviointijakson aloittamiseen.

Kuntouttava arviointijakso voidaan myöntää asiakkaalle,
- jonka tilanteen tai toimintakyvyn jollain osa-alueella on tapahtunut muutos tai heikentymistä,
- joka ei pärjää arkielämässä omassa kodissaan itsenäisesti apuvälineiden tai teknologisten ratkaisujen turvin tai
- joka ei pärjää omaisten tai läheisten tuella tai muulla tarjolla olevalla tuella.

Palvelun myöntämisessä huomioidaan RAI-arviointijärjestelmän tuottama tieto, mikäli arviointitieto on käytettävissä.

- InterRAI CA + Helsa B ja C osioiden kriteerien mukainen mittariheräte
- REHAB≥3 ja lisäksi, joko
- ADL0=1 tai SRI=1 tai CPS≥1

Kotihoidon palvelu myönnetään toimintakyvyn ja palvelutarpeen arvioinnin perusteella henkilöille, joiden tarpeisiin on tarkoituksenmukaista vastata kotihoidon keinoin, huomioiden muun muassa kotihoidon palvelun sisältö, käytettävissä olevat apuvälineet ja teknologiset ratkaisut sekä muut palvelut.

Säännöllinen kotihoito on henkilöille, jotka tarvitsevat apua kotiin alentuneen toimintakyvyn vuoksi ja joiden palvelutarve on säännöllistä ja toistuvaa päivittäisissä arkielämän toimissa, pääsääntöisesti päivittäin, vähintään viikoittain. Tilapäinen kotihoito on henkilöille, joiden avuntarve päivittäisissä arkielämän toimissa on kestoltaan alle 2 kk.

Kotihoidon palveluita voidaan myöntää pääsääntöisesti iäkkäille:
- jotka eivät pärjää arkielämässä omassa kodissaan itsenäisesti apuvälinein tai teknologisten ratkaisujen turvin (pääsääntöisesti toteutuneen kuntouttavan arviointijakson jälkeen),
- jotka eivät pärjää omaisten tai läheisten tuella tai muulla tavoin tuettuna,
- joiden hoito vaatii erityistä ammattitaitoa ja kotona tapahtuvaa hoitoa sekä sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisen osaamista kotiin.

Myönteisen palvelupäätöksen tekemisen edellytyksenä on, että asiakas sitoutuu vastaanottamaan hänelle kotiin myönnetyn palvelun.

Henkilö ei lähtökohtaisesti sovellu kotihoidon asiakkaaksi, jos palvelun toteuttaminen vaarantaa asiakasturvallisuutta tai henkilöstön työturvallisuutta tai jos kotihoito ei ole henkilön oman edun mukainen palvelu.

Kotihoidon palveluiden päätöksenteon tukena ovat iäkkäillä asiakkailla alla olevat RAI-mittaritulokset:

- ADLH on vähintään 2 ja / tai
- CPS on vähintään 2
- edellisten lisäksi MAPLe on vähintään 3

Kotihoitona myönnettävä **peseytymisapu** on tarkoitettu henkilöille, jotka tarvitsevat avun hygienian hoitoon heikentyneen toimintakyvyn ja kodin puutteellisten tai vaaralliseksi todettujen peseytymistilojen vuoksi. Kodin peseytymismahdollisuuksia ei voida muuttaa toimiviksi kohtuullisin toimenpitein.

Palvelujen myöntämisessä hyödynnetään RAI-arviointimittareilla saatua tietoa asiakkaan toimintakyvystä: Henkilöllä on asiakas-/potilasasiakirjoissa dokumentoituna ja/tai luotettavalla toimintakyvyn arviointivälineellä mitattuna avun tarve peseytymisessä (RAI SRI arvo vähintään 1 ja/tai CPS arvo vähintään 2).

Palvelu on mahdollista saada poikkeustilanteissa määräaikaisena edellä mainituin myöntämisperustein.

RAI-väline	**Mittarin nimi**	**Asteikko / arvioitavat tekijät**
InterRAI CA + HELSA	REHAB Rehabilitation Algorithm, kuntoutuksen tarve	1–5. Mittari kuvaa muutoksia päivittäisissä toiminnoissa suoriutumisessa: aterioiden valmistus, tavalliset kotitaloustyöt, lääkityksestä huolehtiminen, portaissa kulku, liikkuminen. Yksi tarkoittaa vähäistä kuntoutuksen tarvetta
InterRAI CA + HELSA	ADL0 Activities of Daily Living, arkisuoriutuminen, kaksiluokkainen	0–1. Mittari kuvaa seuraavia toimintoja: liikkuminen, WC-toimintojen käyttö, ruokailu ja henkilökohtaisesta hygieniasta huolehtiminen. Nolla tarkoittaa hyvää arkisuoriutumista
InterRAI CA + HELSA	SRI Self-reliance Index, arjen itsenäisyys, kaksiluokkainen	0–1. Mittari kuvaa seuraavia taitoja: päivittäisiin päätöksiin liittyvät kognitiiviset taidot, kylpeminen, hygieniasta huolehtiminen, alavartalon pukeminen ja liikkuminen. Nolla tarkoittaa hyvää arkisuoriutumista
InterRAI CA + HELSA	CPS Cognitive Performance Scale, kognitiomittari	0–6. Mittari kuvaa asiakkaan kognitiivista suoriutumista kuten lähimuistamista, ymmärretyksi tulemista ja päivittäistä päätöksentekoa. Nolla tarkoittaa hyvää kognitiota
InterRAI CA + HELSA	ADLH Activities of Daily Living Hierarchical, arkisuoriutumisen mittari	0–6. Nolla tarkoittaa hyvää arkisuoriutumista. Arkisuoriutuminen tarkoittaa ruokailua, liikkumista kotona, henkilökohtaisen hygienian hoitoa ja wc-toimintoja.
	MAPLe Method for Assigning Priority Levels,	1–5. Mittari pitää sisällään 30 eri muuttujaa kuten haastavan käyttäytymisen oireet, kotiympäristön tilanne, kaatuilu, vaeltelu, haavat,

	palvelutarveluokka	aktiivisuuden määrä, vähäiset aterioiden määrät, laitokseen joutumisen uhka sekä itsenäisen selviytymisen aste. Yksi tarkoittaa vähäistä palvelutarvetta