

I denna bilaga ingår namn, adresser, kontaktuppgifter och ansvarspersoner för de enheter som anges i planen för egenkontroll, samt en närmare beskrivning av deras tjänster. Övrig information finns i den gemensamma planen för egenkontroll.

## 1.2 Basuppgifter om tjänstenheten

Social- och hälso-tjänster, hälso- och sjukvård, social- och hälsocentraltjänster, **mental- och missbrukarvård**

### **Namn och kontaktuppgifter till ansvarspersoner inom mental- och missbrukarvården:**

Tommi Väyrynen, chef för tjänster inom mental- och missbrukarvården, tfn 050 599 3111

Tuuli Kormano, överläkare för tjänster inom missbrukarvården, tfn 040 715 2700

Anni Lintula, servicechef för tjänster inom mental- och missbrukarvården, tfn 040 526 7310

Linda Ljungqvist, ledande psykolog, tfn 044 728 1938

Jakko Lehtinen, överläkare för tjänster inom mentalvården, tfn 050 593 0776

Kontaktuppgifter:

#### Västra och mellersta området:

Tiina Nurmela, servicechef för tjänster inom mental- och missbrukarvården, tfn 044 585 3620

#### *Ansvarspersoner*

*Anu-Leena Salo, avdelningsskötare, tfn 040 193 5314*

Enheten för mental- och missbrukarvård i Nystad, Mörnenkatu 3, 23500 Nystad

Enheten för mental- och missbrukarvård i Letala, Sairaalandie 8, 23800 Letala

Enheten för mental- och missbrukarvård i Mynämäki, Kuivelantie 10 23100 Virmo

Enheten för mental- och missbrukarvård i Nådendal, Tuulensuunkatu 6, 21100

Nådendal (missbrukarvård) och Kreivinkatu 4, 21100 Nådendal (mentalvård)

Enheten för mental- och missbrukarvård i Reso, Nallinkatu 3, 21200 Reso och Telekatu 1, 21200 Reso (rehabiliteringsteamet)

*Katja Ernvall, avdelningsskötare, tfn 040 630 0750*

Enheten för mental- och missbrukarvård i Loimaa, Vareliuksenkatu 1, 32200 Loimaa

Enheten för mental- och missbrukarvård i Pöytyä, Yläneentie 1, 21870 Riihikoski

Enheten för mental- och missbrukarvård i Lundo, Hyvättylantie 12, 21420 Lundo

Enheten för mental- och missbrukarvård i S:t Karins, Voivalantie 5, 20780 S:t Karins

Enheten för mental- och missbrukarvård i Pemar, Terveyskeskusentie 1, 21530

Pemar

Östra området och centraliserade tjänster: Minna Mild, servicechef för tjänster inom mental- och missbrukarvården, tfn 044 772 3646

*Ansvariga personer*

*Kerttu Sjöberg, avdelningsskötare, tfn 050 472 6180*

Enheten för mental- och missbrukarvård i Kimito, Kroggränd 2, 25700 Kimito

Enheten för mental- och missbrukarvård i Pargas, Vapparvägen 15 A, 21600 Pargas

Enheten för mental- och missbrukarvård i Somero, Jukolantie 3

Enheter för mental- och missbrukarvård i Salo

*Otto Huttunen, avdelningsskötare, tfn 040 193 2607*

Institutionsenheter inom missbrukarvården, Kommunalsjukhusvägen 20, byggn. 4, 20700 Åbo

Åbo:

Nina Tainio, servicechef för tjänster inom mental- och missbrukarvården, tfn 050 320 2263

*Ansvarspersoner*

*Niina Viitala, avdelningsskötare, tfn 044 797 2302*

Mentalvårdsteamet i centrum, Trädgårdsgatan 8 DF, vån. 2, 20100 Åbo

Missbruks- och beroendeteamet i centrum, Västerlånggatan 13, vån. 3, 20100 Åbo

Missbruks- och beroendeteamet i Pansio, Hyrköisvägen 28, 20240 Åbo

Missbruks- och beroendeteamet i Åbo, Kommunalsjukhusvägen 20, byggn. 9, 20700 Åbo

*Johanna Fältberg, avdelningsskötare, tfn 044 777 1443*

Mentalvårdsteamet i Tallbacken, Kommunalsjukhusvägen 20, byggn. 9, 20700 Åbo

Missbruks- och beroendeteamet i Tallbacken, Kommunalsjukhusvägen 20, byggn. 10, 20700 Åbo

### 1.3 Tjänster, verksamhetsidé och principer

Mental- och missbrukarvården inom social- och hälsocentraltjänster tillhandahåller mental-, missbrukar- och beroendevårdstjänster för den vuxna befolkningen i Egentliga Finland. Mental- och missbrukarvården omfattar mental- och missbrukarvård enligt 27 § och 28 § i hälso- och sjukvårdslagen (136/2010), såsom förebyggande, undersökning, vård och rehabilitering i anslutning till mentala och missbruksrelaterade störningar, abstinens- och substitutionsbehandling vid opioidberoende, samt handledning och rådgivning och psykosocialt stöd. Behandlingsmetoderna omfattar handledd egenvård, kognitiv korttidsterapi och gruppbehandling. Mental- och missbrukarvård tillhandahålls vid 17 enheter på plats och på distans samt endast på distans vid den digitala mentalvårdskliniken. Rehabiliteringstjänster tillhandahålls också som tjänster i hemmet. Enheterna inom mental- och missbrukarvården fungerar under tjänstetid. Utanför tjänstetid hänvisas patienterna till ÅUCS Akuten. Vid de missbruks- och beroendeenheter som fungerar dygnet runt erbjuds avgiftnings- och tillnyktringsvård samt medicinsk missbrukarrehabilitering både i form av öppenvård och institutionsvård. Två enheter ger vård dygnet runt. Mental- och missbrukarvården sysselsätter sjukskötare, närvårdare, psykologer, ergoterapeuter och läkare. Ett nära samarbete bedrivs med andra social- och hälsotjänster, framför allt med öppenvården och sociala tjänster för personer i arbetsför ålder.

De verksamhetsstyrande målen för mental- och missbrukarvården är tillgång och tillgänglighet, vård i rätt tid, kontinuitet i vården, effektivitet, sektorsövergripande arbete och expertis. De flesta tjänsterna produceras i egen regi. Missbrukarrehabilitering, avgiftnings- och tillnyktringsvård samt öppenvårdsbesök inom missbrukarvården köps vid behov in av privata tjänsteproducenter.

Patienter kan kontakta mental- och missbrukarvården digitalt eller per telefon. Patienterna hänvisas till tjänsterna efter en bedömning av vårdbehovet vid den egna hälsostationen, via chatten i Varha-applikationen eller vid besök på mental- och missbrukarvårdens mottagning utan tidsbokning. Bedömningen av vårdbehovet inom mental- och missbrukarvården sker huvudsakligen inom öppenvården, där den fortsatta hänvisningen av patienten avgörs efter kontakten. Vårdbehovet bedöms av en legitimerad yrkesperson via telefon, e-tjänster eller vid ett personligt möte med patienten på mottagningen. Patienten kan kontakta ÅUCS Akuten dygnet runt om patienten tror sig behöva brådskande vård. Patienterna hänvisas till brådskande vård eller till jourmottagningen utifrån en bedömning av vårdbehovet, oavsett hemort. Jourvård tillhandahålls dagligen vid ÅUCS Akutens verksamhetsställen. Länk: [Jour | ÅUCS](#)

Verksamhetsmål för mental- och missbrukarvården 2025:

- Efterfrågan på tjänster: Första besök (situationsformulering och missbruk) / 1 000 invånare / månad, målet ökar
- Inom mental- och missbrukarvården genomförs den första vårdhändelsen enligt vårdgarantin: Vården påbörjas inom 14 dygn, % av all påbörjad vård, mål 85 %
- Vårdens nivåstrukturering inom mentalvården fungerar:
  - o Externa remisser till vuxenpsykiatrisk specialiserad sjukvård / 1 000 invånare / månad, mål -10 % jämfört med 2024

- Förhållande mellan patienter som vårdats på mentalvårds- och missbrukarenheter och vuxenpsykiatriska öppenvårdsenheter per kvartal, förhållande, primärvårdens andel är högre
- Terapinavigatorn kommer att bli allt vanligare när vård planeras inom mental- och missbrukarvården: Användning av Terapinavigatorn vid situationsformulering (antal användningsgångar för Terapinavigatorn inom Varha / faktiska första besök (typ av situationsformulering eller missbrukstid), under samma tidsperiod ELLER ANDRA RAPPORTERINGSKODER) %, mål 80 %
- Den egna serviceproduktionen inom mental- och missbrukarvården är effektiv:
  - Besöksprestation / årsverke, i genomsnitt 800 besök per person / årsverke
  - 30% av vårdkontakterna genomförs på distans i realtid
  - Minst 10 100 vårddygn/år inom avgiftningsvården produceras i egen regi
  - Minst 70 % av alla vårddygn inom avgiftningsvården produceras i egen regi, andel egen produktion av den totala produktionen, %
  - Antalet vårddygn i egen regi vid tillnyktringsstationerna är 600 vårddygn/år
  - Minst 50 % av alla vårddygn vid tillnyktringsstationerna produceras i egen regi, andel egen produktion av den totala produktionen, %
  - Minst 4 500 vårddygn/år inom institutionsrehabiliteringen för missbrukare produceras i egen regi
  - Minst 50 % av den totala serviceproduktionen sker i egen regi
  - 2 700 besök inom vårdperioder för intensiv öppen missbrukarrehabilitering produceras i egen regi
-

### **3.3.1 Medicineringssäkerhet**

Överläkaren för mentalvården och överläkaren för missbrukarvården ansvarar för att läkemedelsbehandlingen inom serviceområdet är ändamålsenlig samt för genomförandet och uppföljningen av planen för läkemedelsbehandling.

Mental- och missbrukarvårdens övergripande plan för läkemedelsbehandling godkändes 15.11.2024. Varje enhet inom mental- och missbrukarvården har också en egen plan för läkemedelsbehandling, som bygger på serviceområdets övergripande plan. Överläkaren för mentalvården och överläkaren för missbrukarvården godkänner mental- och missbrukarvårdens planer för läkemedelsbehandling.

### **3.4 Säkerställande av tillräcklig bemanning och kompetens hos den personal som deltar i kund- och patientarbetet**

Öppenvården sysselsätter cirka 280 yrkespersoner inom hälso- och sjukvården. Den största yrkesgruppen är vårdpersonalen, som består av cirka 160 sjukskötare och 50 närvårdare. Dessutom finns det cirka 40 psykologer, 10 läkare, 3 ergoterapeuter och 1 avdelningssekreterare.

Den vikarierande personalen inom mental- och missbrukarvården rekryteras direkt. Vikarierna är i regel legitimerade yrkesutbildade personer inom hälso- och sjukvården eller yrkesutbildade personer inom hälso- och sjukvården med skyddad yrkesbeteckning (lagen om yrkesutbildade personer inom hälso- och sjukvården). En vikarie som inte är kompetent tilldelas specifika arbetsuppgifter och arbetar som en del av ett team, inte självständigt. Hälso- och sjukvårdsstuderande som arbetar som vikarier ska uppvisa ett utdrag ur studieregistret. Den studerande tilldelas en tutor/flera tutorer och giltigheten för den studerandes läkemedelstillstånd kontrolleras.

Mental- och missbrukarvården har en introduktionsplan för nya arbetstagare, som följs vid alla enheter. Serviceområdet har en arbetsgrupp för kompetensutveckling och en utbildningsplan som upprättas årligen. Utvecklingssamtal förs årligen med arbetstagarna.