

---

## Unipolygrafia

### Tutkimuksen tarkoitus

Selvittää mahdollisia unen rakenteen poikkeavuuksia ja uneen liittyviä erityishäiriöitä. MSLT:n esitutkimuksena (yleensä ambulatoorisena).

### Tutkimuksen tilaus

Tutkimusnimikkeet: PSG-1 3542 Unipolygrafia, vuodeosastolla  
PSG-Amb 4919 Unipolygrafia, ambulatoorinen  
PSG-2 6288 Unipolygrafia, vaativa (epäselvien yöllisten kohtausoireiden erotusdiagnostiikka, laaja EEG)

Tutkimuspaikka: Kliininen neurofysiologia, Tyks Majakkasairaala, 5. kerros (Rakennus 22, MK5)

Lähetävä yksikkö kirjoittaa lähetteen RADU:un ja KNF-yksikkö ajoittaa tutkimuksen. Tutkittavalle postitetaan potilasohje ja unipäiväkirja, jota tulee pitää vähintään kaksi viikkoa ennen tutkimusta.

### Tutkimuksen suoritus

Tutkimuksessa selvitetään hengityshäiriöitä ja unen rakennetta. Tutkimus sisältää seuraavat muuttujat: 8-kanavainen EEG (tarvittaessa 10-20- järjestelmän mukainen), EOG, EMG (leuanaluslihakset), nenähengityksen paineprofiili ja virtaus, kuorsaus, rintakehän ja vatsan hengitysliikkeet (induktiivinen pletysmografia), EKG, digitaalinen video (ei kotirekisteröinnissä), perifeerinen happisaturaatio (SaO<sub>2</sub>), asento, vartalon ja jalkojen liikkeet sekä tarvittaessa transkutaaninen hiilidioksidipitoisuus (ei kotirekisteröinnissä).

Potilas täyttää tutkimukseen liittyvät kyselykaavakkeet.

Jos tutkimus tehdään kliinisen neurofysiologian osastolla: Potilas saapuu illalla klo 18.00 kliinisen neurofysiologian osastolle (MK5) rekisteröintiä varten. Täällä kliinisen neurofysiologian yksikön hoitaja kiinnittää anturit potilaaseen ja ohjelmoi rekisteröintilaitteen tutkimusyötä varten. Aamulla tutkimukseen liittyy tarvittaessa lääkärin haastattelu.

Jos tutkimus tehdään ambulatorisesti: Potilas käy klinisen neurofysiologian osastolla päivällä ja laite puetaan hänelle. Tutkimuksen aloituksen kesto: 1-2 tuntia. Potilas nukkuu tutkimusyön kotonaan ja palauttaa laitteen aamulla KNF-osastolle.

## **Potilaan esivalmistelu**

Tutkimusta edeltävä viikko olisi nukuttava mahdollisimman säännöllisesti. Runsasta alkoholin käyttöä tulisi välttää tutkimusta edeltävänä viikkona. Tutkimusta edeltävänä päivänä alkoholia ei saa käyttää lainkaan. Tutkittavan tulee täyttää unipäiväkirjaa vähintään kaksi viikkoa ennen tutkimusta. Unipäiväkirja lähetetään kotiin ajanvarauskirjeen mukana.

**Ohjeet potilaalle:**        [Unipolygrafia](#) (hoito-ohjeet.fi)

[Unipolygrafia kotirekisteröinti](#) (hoito-ohjeet.fi)

## **Lähetteessä tarvittavat tiedot**

Perussairaudet ja käytössä oleva lääkitys, ikä, pituus ja paino, tiedossa olevat unenaikaiset hengitys- ja liikehäiriöt, mahdollisen unihäiriön kuvaus, kysymyksenasettelu.

Tarkistettu 04/2024, Kliininen neurofysiologia, Tyks