

KUNTOUTTAVA PÄIVÄTOIMINTA

lääkkäiden palvelut

Myöntämisperusteet

Kuntouttavan päivätoiminnan asiakasryhmät ovat:

- asiakas, jolla toimintakyky on alentunut tai on vaarassa alentua
- asiakas, jolla päivittäisissä toiminnoissa on rajoitteita
- asiakas, jolla on todettu muistisairaus ja tarvitsee kuntoutusta
- asiakas, joka tarvitsee fyysistä, psyykkistä, sosiaalista, psykososiaalista, kognitiivista kuntoutusta
- asiakas, jolla sosiaaliset kontaktit ovat vähäisiä, on alakuloa tai yksinäisyyttä
- asiakas, jolla on riski kotona asumisen vaikeutumiseen
- asiakas, joka on omaishoidettava. Hoidettava voi olla kuntouttavassa päivätoiminnassa omaishoitajan lakivapaan aikana ja kun hoidettava ja omaishoitaja hyötyvät palvelusta.

Palvelua voidaan myöntää harkinnan perusteella myös alle 65-vuotiaalle henkilölle, jos hän muutoin täyttää palvelun myöntämisperusteet.

Myönteisen palvelupäätöksen tekeminen edellyttää asiakkaan sitoutumista palveluun.

Palvelun myöntämisessä huomioidaan RAI-välineiden tuottama tieto. Arviointitilanteissa on käytössä eri RAI-välineitä ja tästä syystä palvelupäätöksen tukena on käytössä eri mittarien tuottamaa tietoa.

- CPS \geq 1 tai ADL0 = 1 tai REHAB \geq 2
- CPS \geq 2 tai ADLH \geq 2, lisäksi MAPLe \geq 3

Ryhmämuotoisen kuntoutuksen soveltuvuutta asiakkaalla arvioidaan yksilöllisesti, mikäli asiakkaan CPS on \geq 3 tai ADLH on \geq 3 tai asiakkaalla ilmenee haastavan käyttäytymisen piirteitä.

Käytettävä RAI-väline	Mittarin nimi	Asteikko / arvioitavat tekijät
InterRAI-HC	CPS_6 Cognitive Performance Scale, kognitiomittari	0–6. Nolla tarkoittaa hyvää kognitiota. Mittari kuvaa asiakkaan kykyä käsitellä tai muistaa asioita, kykyä puhua ymmärrettävästi tai ajatella ja suunnitella asioita sekä tehdä päätöksiä
InterRAI-HC	ADL0 Activities of Daily Living, arkisuoriutuminen, kaksiluokkainen	0–1. Nolla tarkoittaa hyvää arksuoriutumista. Mittari kuvaa seuraavia toimintoja: liikkuminen, WC-toimintojen käyttö, ruokailu ja henkilökohtaisesta hygieniasta huolehtiminen.
InterRAI-HC	REHAB Rehabilitation Algorithm, kuntoutuksen tarve	1–5. 1 tarkoittaa vähäistä kuntoutuksen tarvetta. Mittari kuvaa seuraavista toiminnoista suoriutumista: muutokset päivittäisissä toiminnoissa suoriutumisessa, aterioiden valmistus, tavalliset kotitaloustyöt, lääkityksestä huolehtiminen, portaissa kulku, liikkuminen.
InterRAI-HC	ADLH_6 Activities of Daily Living	0–6. Nolla tarkoittaa hyvää arksuoriutumista. Arksuoriutuminen tarkoittaa ruokailua,

	Hierarchical, arkisuoriutuminen	liikkumista kotona, henkilökohtaisen hygienian hoitoa ja wc-toimintoja.
InterRAI-HC	MAPLe_5 Method for Assigning Priority Levels, palvelutarveluokka	1–5. Yksi tarkoittaa vähäistä palvelutarvetta. Mittari pitää sisällään 30 eri muuttujaa kuten haastavan käyttäytymisen oireet, kotiympäristön tilanne, kaatuilu, vaeltelu, haavat, aktiivisuuden määrä, vähäiset aterioiden määrät, laitokseen joutumisen uhka sekä itsenäisen selviytymisen aste.
InterRAI-HC	ABS Aggressive Behavior Scale, haastava käyttäytyminen	0–12. Nolla tarkoittaa, ettei haastavaa käyttäytymistä ole. Haastavaa käyttäytymistä on karkea kielenkäyttö, pahoinpitely, sosiaalisesti sopimaton tai häiritsevää käyttäytyminen, hoitotoimien vastustelu.

Kuntouttavaa päivätoimintaa ei myönnetä, jos:

- asiakas on ympärivuorokautisen palveluasumisen tai yhteisöllisen asumisen asiakkuudessa
- asiakas käy säännöllisesti (esim. 1- 2 viikkoa/ kk) lyhytaikaishoidossa