

Ohje hoitosuhteessa oleville potilaillemme

Varsinais-Suomen hyvinvointialue

Turun yliopistollinen keskussairaala

Nenän RFTA- lämpökäsittely

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

RFTA = radiotaajuustermaalinen kudokäsittely

Milloin nenän RFTA- lämpökäsittely on tarpeen?

Nenän RFTA-lämpökäsittelyllä hoidetaan nenän tukkoisuutta. Nenäkuorikoiden lämpökäsittely vähentää virtausvastusta, nenän tilavuus lisääntyy ja hengitys helpottuu. Nenähengityksen helpottuminen vähentää riskiä toistuviin poskiontelotulehduksiin. RFTA-käsittelystä on apua myös kuorsauksen ja ylähengitysteiden vastusoireyhtymän hoidossa, jos nenä on tukkoinen.

Valmistautuminen nenän RFTA- käsittelyyn

Toimenpide ei vaadi erityisiä esivalmisteluja. Toimenpide tehdään puudutuksessa poliklinikkakäynnillä. Toimenpiteeseen saavutaan ennalta sovittuna ajankohtana, ja toimenpiteen jälkeen pääsee kotiin samana päivänä. Käynnille kannattaa varata aikaa reilun tunnin verran.

Toimenpiteen kulku

Käsiteltävä alue puudutetaan sierainten kautta suihkepuudutuksella, puudutuspuuduleilla ja neulalla pistäen. Sieraimiin viedään ohut kärki, joka kuumentaa kudosta. Nenään ei jätetä puuduleita tai muitakaan tukkoja. Paranemisivaiheessa kudos arpeutuu ja sen määrä vähenee.

RFTA-käsittelyn jälkeen

Toimenpiteen jälkeen nenä tuntuu tukkoiselta, sillä limakalvot ovat turvoksissa. Tukkoisuuden tunne saattaa vielä lisääntyä muutaman päivän ajan toimenpiteen jälkeen. Nenän niistäminen auki ei onnistu, eikä sitä pidä edes yrittää. Niistäminen johtaa painon tunteeseen nenässä ja voi kiihdyttää veristä vuotoa nenästä toimenpiteen jälkeisinä tunteina. Niistäminen onnistuu ongelmitta vasta turvotuksen laskettua. Toimenpiteen jälkeiseen nenän tukkoisuuteen ja kirkkaan veren tihkumiseen paras apu on limakalvoja supistava nuhasuihke. Mikäli nenä tuntuu kipeältä, särkyyn voit ottaa ilman reseptiä saatavaa kipulääkettä.

RFTA-käsittelyn jälkeen on suositeltavaa käyttää nenän limakalvoja kostuttavia öljymäisiä tippoja tai suihkeita vähintään kaksi viikkoa. Näitä tippoja ja suihkeita voit ostaa apteekista ilman reseptiä.

Kuumuus ja fyysinen rasitus voivat aiheuttaa haitallista verentungosta nenään. Vältä saunomista viikkoon toimenpiteestä. Vältä myös fyysistä rasitusta sairausloman ajan. Sairausloma kestää noin 1–2 vuorokautta.

() Jälkitarkastusta ei tarvita.

() Jälkitarkastus sovittu ____ / ____ 20 ____ klo ____ paikka _____

Mahdolliset ongelmat

Ota yhteyttä toimenpiteen tehneeseen sairaalaan, mikäli:

- kuume nousee yli 38 asteen
- nenästä alkaa vuotaa kirkasta verta, eikä vuoto rauhoitu nenäsuihkeen avulla 10–15 minuutissa
- nenästä alkaa vuotaa märkäistä eritettä.

28.1.2026