

SIRT-hoito

Hoidon tarkoitus

SIRT-hoito tarkoittaa selektiivistä valtimonsisäistä maksakasvaimien sädehoitoa (SIRT) SIR-Spheres® mikropalloilla. Siitä käytetään myös nimitystä radioembolisaatio.

SIRT on kohdistettua hoitoa sellaisiin maksakasvaimiin, joita ei voida leikata pois. SIRT sisältää miljoonia pieniä, SIR-Spheres® mikropalloiksi kutsuttuja radioaktiivisia kuulia.

SIRT-menetelmän avulla voidaan antaa säteilyä suoraan maksakasvaimiin käyttämällä hyväksi kasvaimen omaa verenkiertoa. Maksavaltimoon ruiskutetut mikrokuulat kertyvät kasvaimiin selvästi enemmän kuin terveeseen maksakudokseen.

SIRT-hoidolla ei voida hoitaa maksan ulkopuolisia kasvaimia.

Hoitoon valmistautuminen

- Verikokeilla varmistetaan, että maksasi ja elimistösi kestää mahdollisen tulevan hoidon

Toimenpiteen ja hoidon kulku

Yhteen hoitoon sisältyy kaksi toimenpidekertaa, joihin molempiin kuuluu verisuonten varjoainekuvaus eli angiografia ja isotooppikuvaus.

Ensimmäinen toimenpidekerta on suunnittelua ja valmistelua SIRT-hoitoa varten.

Toimenpideradiologi vie yleensä reisivaltimon kautta maksavaltimoon ohuen muoviletkun eli katetrin. Valtimoverenkierto maksaan ja sen kasvaimen/kasvaimiin selvitetään huolellisesti. Maksavaltimosta muualle verenkiertoon johtavat verisuonet tukitaan tarvittaessa, ja lopuksi ruiskutetaan maksavaltimoon pieni määrä radioaktiivista merkkiainetta isotooppikuvausta varten.

Tämän jälkeen sinut siirretään sängyllä isotooppiosastolle kuvaukseen, jonka avulla tarkistetaan, että maksavaltimoon ruiskutettu merkkiaine on päätynyt oikeaan paikkaan ja ettei radioaktiivista annosta ole päässyt keuhkoihin, suolistoon, haimaan tai mahalaukuun.

Kuvauksen ajaksi sinut siirretään kuvauspöydälle. Aikaa kuvaukseen menee reilut puoli tuntia. Tämän jälkeen sinut kuljetetaan vuodeosastolle toipumaan toimenpiteestä.

Toinen toimenpidekerta on noin 2 viikon kuluttua ensimmäisestä. Reisivaltimon kautta viedään jälleen katetri maksavaltimoon ja sitä pitkin ruiskutetaan säteilevää ⁹⁰Yttrium-isotooppia sisältävät hoitokuulat kasvaimiin.

Heti hoidon saamisen jälkeen sinut kuljetetaan isotooppiosastolle uuteen kuvaukseen, jolla varmistetaan, että hoitorakeet ovat maksassa kuten kuuluukin. Aikaa menee reilut puoli tuntia. Kuvauksen jälkeen sinulle tehdään säteilymittaus ja saat säteilysuojeluohjeet lähiympäristöäsi varten.

Tämän jälkeen sinut kuljetetaan vuodeosastolle toipumaan ja saat muut jälkihoito-ohjeet.

Toimenpiteen kesto

Toimenpiteen kesto vaihtelee verisuonitilanteen monimutkaisuuden mukaan. Ensimmäinen kerta voi kestää noin 1 - 3 tuntia ja toinen kerta noin kaksi tuntia.

Isotooppikuvaukset kestävät molemmilla kerroilla reilut puoli tuntia.

Jälkihoito

- Sinun pitää levätä makuuasennossa selällään 2-6 tuntia hoidon saamisen jälkeen.
- Vuorokauden kuluttua hoidosta voit alkaa liikkua normaalisti.
- Voit syödä ja juoda normaalisti vointisi mukaan heti vuodelevon jälkeen.

Säteilysuojelu

Noudata seuraavia ohjeita **yhden viikon** ajan (7 päivää) hoidon eli toisen toimenpidekerran jälkeen:

- Vältä matkustamista julkisilla kulkuneuvoilla (myös lentokone) yli kahden tunnin ajan.
- Vältä osallistumasta yleisötapahtumiin, joissa on paljon ihmisiä (esim. konsertit ja urheilutapahtumat).
- Älä nuku samassa vuoteessa toisen henkilön kanssa
- Vältä lähikontakteja aikuisten kanssa alle 1 metrin etäisyydellä, jos kontakti kestää yhtäjaksoisesti yli 30 minuuttia.
- Älä ole yli 10 minuuttia kestävässä lähikontaktissa alle 2 metrin etäisyydellä raskaana olevien ja lasten (alle 15-vuotiaiden) kanssa.

Imettäminen ja lypsetyllä maidolla vauvan pulloruokinta on kielletty **kaksi viikkoa** hoidon saamisen jälkeen.

Raskautta pitää välttää vähintään **kaksi kuukautta** hoidon saamisesta sen sisältämän radioaktiivisuuden takia.

Päivitetty 23.1.2026