

Ohje hoitosuhteessa oleville potilaillemme

Varsinais-Suomen hyvinvointialue

Turun yliopistollinen keskussairaala

Ommellun haavan kotihoito-ohje

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettaviksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Haavasidos

- Haavasidoksen voit poistaa tänään kotona, jota haava ei haudu.
- Haavan päällä olevat teipit saavat olla haavan suojana ompeloiden poistoon asti. Jos teippi likaantuu haavaeritteestä, voit vaihtaa sen puhtaaseen. Haavateippiä voit ostaa apteekista, teipin ei tarvitse olla steriiliä.
- Jos haava erittää, peittää se puhtaalla sidoksella. Vaihda likaantunut tai kastunut sidos puhtaaseen.
- Jos haava on kuiva, ei sen päällä tarvitse pitää sidoksia.

Ompeleet

Ompeleet poistetaan _____ . Ompeleiden poisto ei yleensä aiheuta kipua.

Puhtaus

Haavaan ei saa turhaan kosketella infektioriskin vuoksi. Muista huolehtia hyvästä käsihygieniasta, jos sidokset tarvitsee vaihtaa.

- Suihkussa voit käydä normaalisti kotona. Älä pese haava-aluetta saippualla äläkä hankaa sitä.
- Kuivaa haava huolella varovasti taputellen suihkun jälkeen.
- Saunaan, uimaan tai kylpyyn voit mennä vuorokausi ompeloiden poiston jälkeen.

Kivunhoito

Kipuun voit käyttää ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä pakkauksen ohjeen mukaan.

Ota yhteyttä, jos

- tulee yltyvää haavakipua, johon särkylääkkeet eivät auta.
- haava vuotaa jatkuvasti verta tai muuta eritettä.

- kuume nousee yli 38 asteen.
- haavan seutu on turvonnut, kuumottava, punoittava tai pahanhajuinen.

6.2.2026