

Isotopundersökning av metastaser i sköldkörteln efter radiojodbehandling

Undersökningens syfte

Radioaktiv jod samlas i eventuell resterande sköldkörtelvårnad efter en operation och cancerårnad med ursprung i sköldkörteln.

Förberedelser inför undersökningen

- Du kan ta Thyroxin-läkemedel som vanligt.
- Dagen före bildtagningen ska du påbörja en slaggfri kost och tömma tarmen med hjälp av laxermedel. (Anvisning i slutet.)
- På bildtagningens morgon får du inte äta eller dricka.

Undersökningens förlopp

En vecka efter intag av kapseln, på isotopavdelningen avbilder vi möjliga jodansamlingar i kropps- och halsområde.

Du behöver inte klä av dig för bildtagningen, men metallknappar i till exempel jeans kan störa tolkningen av bilderna. Avlägsna även övriga metallföremål såsom halskedjor, plånbok och nycklar från avbildningsområdet.

Först avbildar vi bålen från huvudet till låren och därefter gör vi en tomografi av halsens område. Under bildtagningarna måste du ligga så stilla som möjligt på rygg. Din position stöds med kuddar för att göra den så bekväm som möjligt, och om du vill kan du även få en filt över dig. Bildtagningen tar en timme.

Efter bildtagningen mäter en fysiker strålningen som avges från dig och ger nya anvisningar gällande strålskydd av näromgivningen.

Undersökningens resultat

Du får information om undersökningens resultat som en del av behandlingens slututvärdering, vilken du hittar på OmaKanta någon vecka efter behandlingen. Ifall du vill ha slututvärderingen i pappersformat hem, nämn det till personalen under din tid på avdelningen.

Anvisning för tarmtömning

Vad menas med tarmtömning?

Radiojod ansamlas i avföringsmassan, vilket kan försvåra tolkningen av bilderna. Därför strävar man efter att tömma tarmen så mycket som möjligt innan isotopundersökningen av metastaser i sköldkörteln görs.

För att tömma tarmen måste du äta en slaggfri kost och snabba på tarmfunktionen med hjälp av läkemedel för detta ändamål. Med slaggfri kost avses att du ska inta mat och dryck som smälter snabbt och som inte bildar slaggprodukter i tarmen.

När sker tarmtömningen?

Börja tömma tarm med läkemedel och en slaggfri kost dagen före undersökningen. För tarmtömningen passar läkemedlet Laxoberon. Läkemedlet tas enligt instruktionerna på förpackningen två gånger om dagen, före frukost och på eftermiddagen efter lunch.

- Apotekspersonalen kan ge närmare anvisningar om hur du använder Laxoberon.
- På kvällen efter kl. 18.00 får du inte äta, men du kan dricka vatten.
- På bildtagningsdagens morgon får du inte längre äta eller dricka. Du kan dock ta obligatoriska läkemedel med en liten droppe vatten.

Vad får jag äta?

Du kan äta en fiberfattig kost, helst vätska och klar buljong. Vi rekommenderar att du dricker mycket. Tillåtna mat och dryck är:

- ljust bröd (som fransk bröd), vetefrallor och -skorpor, vitt ris och makaroner
- 1–2 kokta potatisar
- insjöfisk tillagad genom kokning, ugn eller airfryer utan fett, klar fisk- och köttbuljong
- klara, genomskinkiga krämer och fruktsoppor
- vatten, juicer, kolsyrfria drycker samt kaffe och te utan mjölk

Vad får jag inte äta?

Exempel på vad man inte bör äta:

- fullkornsprodukter såsom gröt, välling och mörkt bröd, fullkornspasta och -ris.
- alla slags fetter och stekt mat
- havfisk (hög jodhalt)
- mjölkprodukter, ost
- täta ogenomskinliga juicer, krämer och soppor
- råa grönsaker och frukter
- konstgjorda sötningsmedel såsom xylitol och sorbitol
- kolsyrade drycker såsom mineralvatten eller läskedrycker

Uppdaterad 9.2.2026