

Ohje hoitosuhteessa oleville potilaillemme

Varsinais-Suomen hyvinvointialue

Turun yliopistollinen keskussairaala

Lapsen haavan hoito, sulavat ompeleet

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Lapsenne leikkaushaava on suljettu sulavin ompelein. Ompeleet sulavat itsestään, niitä ei tarvitse poistaa. Yleensä ompeleiden sulamiseen kuluu 1–3 viikkoa.

Haavataitos

Haava tulee pitää puhtaana ja kuivana, kunnes haavan sulkemisesta on kulunut vähintään 24–48 tuntia. Tietyt haavat vaativat suojausta pitempään. Nykyaikaiset haavataitokset muodostavat haavoille hyvät olosuhteet parantua.

Pitäkää taitosta haavan suojana _____ asti tai kunnes haava lakkaa vuotamasta. Jos taitos likaantuu tai kastuu, vaihtakaa tai poistakaa se.

Haavan kastaminen

Taitoksen poiston jälkeen suihkussa käynti on sallittua. Vältä haavan saippuimista ja hankaamista. Kuivatkaa haava suihkun jälkeen huolellisesti puhtaalla pyyhkeellä kevyesti painellen.

Jos haava on vaippa- tai intiimialueella, haavaa saa alkaa heti suihkuttaa.

Saunaan, kylpyyn ja uimaan lapsi voi mennä 2 viikon kuluttua haavan ompelemisesta.

Haavan paraneminen

Leikkaushaava paranee yleensä 1–2 viikossa. Vältä ensimmäisten viikkojen aikana haavaan kohdistuvaa räsytystä/venytystä, rajuja leikkejä ja liikuntaa.

Ottakaa yhteyttä hoitavaan yksikköön tai päivystykseen, jos

- haava vuotaa (verta, kudostenestettä) runsaasti/jatkuvasti
- haavassa on tulehdusoireita (lisääntyvää kipua, punoitusta, turvotusta, kuumotusta)
- haava erittää märkäistä eritettä tai haavataitos alkaa haista
- lapsella on kuumetta (yli 38 astetta)

Päivitetty: 9/2025