

## Ohje hoitosuhteessa oleville potilaillemme

Varsinais-Suomen hyvinvointialue  
Turun yliopistollinen keskussairaala

## Vuorokausivirtsan uraatti (dU-Uraat, 2883)

Tutkimusta käytetään kihdin sekä munuais- ja virtsatiekivien tutkimiseen.

### Valmistautuminen tutkimukseen

Useat lääkeaineet voivat vaikuttaa tutkimuksen tulokseen.

1. Kerro hoitavalle lääkärille, mitä lääkkeitä käytät; sekä jatkuvassa käytössä olevat lääkkeet että sellaiset, joita käytät vain satunnaisesti.
2. Sovi hoitavan lääkärin kanssa, jos sinun pitää lopettaa lääkitys ennen vuorokausivirtsan keräämistä.
3. Sovi hoitavan lääkärin kanssa, jos sinun pitää välttää joitakin ruoka-aineita ennen vuorokausivirtsan keräämistä.
4. Älä tee keräystä kuukautisvuodon aikana.

### Tarvittavat välineet, jotka saat laboratorion

1. Virtsankeräysastia. Huomioi, että vain laboratorion saatu astia soveltuu keräykseen.
2. Nimitarra ja tarra näytteenottotietojen kirjoittamiseksi.

### HUOM!

- Kannun pohjalle on **valmiiksi lisätty säilöntäainetta** (natriumhydroksidi), jota **et saa kaataa pois**. Säilöntäaine on **syövyttävää**, joten käsittele astiaa varoen ja säilytä keräysastia lasten ulottumattomissa. Vahingon sattuessa menettele seuraavasti:
- **Mikäli säilöntäainetta joutuu iholle:** Riisu saastunut vaatetus ja huuhto ihoa runsaalla vedellä vähintään 30–60 min. Ota tarvittaessa yhteys päivystykseen.
- **Mikäli säilöntäainetta joutuu silmiin:** Huuhtelee silmiä välittömästi runsaalla vedellä vähintään 30 minuutin ajan ja ota yhteys päivystykseen.
- **Mikäli säilöntäainetta joutuu suuhun:** Huuhto suuta runsaalla vedellä vähintään 30 min. Älä yritä oksentaa, jos olet niellyt säilöntäainetta. Ota yhteys päivystykseen.

## Näytteenotto

1. Aloita virtsan kerääminen aamulla herättyäsi.
2. Virtsa ensin rakko tyhjäksi WC-pyttyyn, **ei keräysastiaan**.
3. Merkitse **päivämäärä ja aloituskellonaika** (aika, jolloin tyhjensit rakon aamulla, esimerkiksi klo 7:10) keräysastiassa olevaan tarraan.
4. Kerää tästä ajankohdasta alkaen 24 tunnin ajalta kaikki virtsa talteen keräysastiaan. On tärkeää sulkea korkki huolellisesti aina, kun olet lisännyt virtsaa astiaan.
5. Säilytä keräysastia keräyksen ajan suljettuna huoneenlämmössä.
6. Mikäli ensimmäinen keräysastia täyttyy, jatka virtsan keräämistä seuraavaan astiaan.
7. Lopeta keräys seuraavana aamuna **tasana 24 tunnin kuluttua keräyksen alusta** siten, että tyhjennät rakon keräyksen päättymishetkellä keräysastiaan.
8. Merkitse keräyksen **päätymispäivämäärä ja kellonaika** (esimerkiksi klo 7:10) astiassa olevaan tarraan.
9. Sulje astia huolellisesti.
10. **Kirjoita nimi ja henkilötunnus mukana tulleeseen nimitarraan.**
11. Palauta keräysastia osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon.

Voit ottaa virtsankeräykseen liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Katselmoitu: 04.07.2025 TK