

MÅLTIDSSERVICE **Tjänster för äldre** **Grunder för beviljande**

Utgångspunkten för beviljande av måltidsservice är att stöda klienten enligt det individuella behovet så att hen kan bo hemma och klara sig i vardagen. I grunderna för beviljande av måltidsservice beaktas i första hand klientens självständiga funktionsförmåga, möjligheter att få stöd av sitt närståendeätverk och möjligheten att utnyttja tjänster som ordnas på annat sätt.

Beviljande av måltidsservice föregås av en bedömning av personens näringstillstånd med ett tillförlitligt bedömningsinstrument (till exempel MNA) och dokumentering av det konstaterade näringstillståndet.

Förutsättningen för att servicen ska beviljas är att:

- Personen har behov av en specialdiet som hänför sig till hälsotillståndet eller
- Personen på grund av nedsatt funktionsförmåga inte har förutsättningar att utnyttja matservice/butiksservice i näromgivningen eller
- Personen behöver tidsbunden måltidsservice i återhämtningsskedet efter en sjukdom eller
- Personen har behov av effektiverat näringsintag under rehabilitering eller som en del av stöd för boendet i enlighet med 18 § i lagen om funktionshinderservice
- Med hjälp av måltidsservicen kan klientens funktionsförmåga upprätthållas och klientens boende hemma möjliggöras (tillsammans med andra tjänster) i stället för beviljande av särskild service i enlighet med lagen om funktionshinderservice (t.ex. stöd för boendet).

MNA - Mini Nutritional Assessment är en metod för bedömning av näringstillståndet som är avsedd för bedömning av näringstillståndet hos personer över 65 år. I bedömningen beaktas vikt och viktindex, viktninskning, minskat intag av mat och dryck och antalet dagligen intagna måltider.

I bedömningen av en äldre person beaktas också den information om näringsintaget som RAI-instrumentet har producerat.