

Selän luudutusleikkauksen jälkeen

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Sinulle on tehty lannerangan luudutusleikkaus eli spondylodeesi. Leikkauksessa on vapautettu puristuksessa ollut selkäydinkanava tai hermojuuri ja vakautettu selkäranka luuduttamalla päällekkäiset nikamat toisiinsa.

Haavan hoito

- Pidä haava puhtaana äläkä koske haavaan turhaan.
- Pese kädet ennen ja jälkeen haavan hoidon.
- Haavalla on sulavat ompeleet ja niiden päällä on haavateipit ja haavasidos. Haavasidosta ei tarvitse suojata suihkun ajaksi.
- Sidoksen ja teipit saa poistaa kahden viikon kuluttua leikkauksesta ___/___.
- Saunaan tai kylpyyn voit mennä aikaisintaan kahden viikon kuluttua leikkauksesta, jos haava on parantunut

Leikkauksen jälkeen tupakointi ei ole suositeltavaa, sillä tupakointi heikentää verenkiertoa ja hidastaa haavan paranemista.

Liikkuminen

Jalkeille nouseaan kylkimakuun kautta. Vältä selän voimakasta eteentaivutus- ja kiertoliikettä. Noudata liikkumisessa fysioterapeutilta saamiasi ohjeita.

Kivunhoito

Kuukauden kuluttua leikkauksesta voi vielä olla selkäkipua, jalkojen särkyä tai puutumista. Nämä oireet kuuluvat toipumiseen. Puristuksessa olleen hermon paraneminen voi kestää kuukausia ja oireet voivat jäädä pysyviksikin.

Käytä kipulääkkeitä annettujen ohjeiden mukaan. Luudutusleikkauksen jälkeen tulehduskipulääkkeitä tulee välttää ainakin ensimmäiseen kontrollikäyntiin asti.

Jatkohoito

Jälkitarkastusaika leikkaukselle lääkärille on noin 3 kuukauden kuluttua leikkauksesta. Käynnin yhteydessä selästä otetaan röntgenkuva.

Ota yhteyttä jos

- selässä, haavassa tai sen ympäristössä tuntuu lisääntyvää kipua, kuumotusta, punoitusta tai turvotusta
- haavasta vuotaa verta tai märkää
- sinulla on kuumetta yli 38 °C
- sinulle tulee muita ongelmia, joiden epäilet liittyvän saamaasi hoitoon.

Toivotamme sinulle hyvää vointia!