Hyväksytty
Ikääntyneiden palvelulautakunta 4.3.2026, § 16

ATERIAPALVELU
läkkäiden palvelut
Myöntämisperusteet

Ateriapalvelun myöntämisen lähtökohtana on tukea asiakkaan kotona asumista ja arjessa selviytymistä yksilöllisen tarpeen mukaan. Ateriapalvelun myöntämisen perusteissa huomioidaan ensisijaisesti asiakkaan itsenäinen toimintakyky, mahdollisuudet saada tukea läheisverkostoltaan sekä mahdollisuus käyttää muulla tavoin järjestettäviä palveluita.

Ateriapalvelun myöntämistä edeltää henkilön ravitsemustilan arviointi luotettavalla arviointivälineellä (esimerkiksi MNA) ja todetun ravitsemustilan dokumentointi.

Palvelun myöntämisen edellytyksenä on:

- Henkilöllä on terveydentilaan liittyvä erityinen erikoisruokavalion tarve, tai
- Henkilöllä ei ole edellytyksiä alentuneen toimintakyvyn vuoksi käyttää lähiympäristön ruokapalveluja/ kauppapalvelua, tai
- Henkilö tarvitsee ateriapalvelua sairauden toipilasvaiheessa määräaikaisesti, tai
- Henkilöllä on tehostetun ravitsemuksen tarve kuntoutumisen aikana tai osana vammaispalvelulain 18 § mukaista asumisen tukea, tai
- Ateriapalvelun avulla voidaan ylläpitää asiakkaan toimintakykyä ja mahdollistaa (yhdessä muiden palvelujen kanssa) asiakkaan kotona asuminen vammaispalvelulain mukaisten erityispalveluiden (esim. asumisen tuki) myöntämisen sijaan.

MNA - Mini Nutritional Assessment on ravitsemustilan arviointimenetelmä, joka on tarkoitettu yli 65-vuotiaiden ravitsemustilan arviointiin. Arvioinnissa huomioidaan paino ja painoindeksi, painonpudotus, ruuan ja nesteiden nauttimisen väheneminen ja päivittäin syötyjen aterioiden määrä.

Iäkkään henkilön arvioinnissa huomioidaan myös RAI-välineen tuottama ravitsemukseen liittyvä tieto, mikäli henkilölle on tehty RAI-arviointi.