

Tyksin Uni- ja hengityskeskuksen tiede- ja tutkimusstrategia 2026 - 2027

Tyksin Uni- ja hengityskeskuksen tiede- ja tutkimusstrategia on osa Tyksin Uni- ja hengityskeskuksen (UHK) strategista tulevaisuuden suunnitelmaa, jonka avulla turvataan alueen väestölle laadukas ja kustannustehokas hengitysvajeen sekä uni- ja vireystilähäiriöiden diagnostiikka ja hoito sekä näihin liittyvä tutkimus ja koulutus huippuosaamisyksikössä.

Missio

Olemme kansallisesti arvostettu ja kansainvälisesti tunnettu osaamiskeskus, joka tekee korkeatasoista kansainvälistä tieteellistä tutkimusta ja kehittää hengitysvajeen sekä uni- ja vireystilähäiriöiden diagnostiikka ja hoitoa näyttöön perustuen.

Visio

UHK koordinoi Turun yliopistollisen keskussairaalan yhteistoiminta-alueen hengitysvajeeseen sekä uni- ja vireystilähäiriöihin liittyvää tutkimusta, pyrkii varmistamaan korkeatasoisen tutkimuksen etenemistä ja rahoitusta sekä tutkimuksesta saatavan tiedon mahdollisimman nopeaa ja tehokasta siirtymistä sekä käytännön potilastyöhön että innovaatioiksi. Näillä toimenpiteillä pyritään takaamaan potilaan joustava, viiveetön korkeatasoinen hoito. Lisäksi UHK yhtenäistää ja kehittää alan koulutusta.

Arvot

UHK:n tiede- ja tutkimusstrategian arvot vastaavat taustaorganisaatioiden arvoja, joita ovat mm. *eettisyys, kriittisyys, potilas- ja asiakaslähtöisyys, kliininen ja yhteiskunnallinen vaikuttavuus sekä uusiutumiskyky, korkeatasoinen tieteellinen tutkimus ja kansainväliset yhteistyöverkostot.*

Toimintaympäristö

UHK:n tutkimuksen toimintaympäristö kattaa Varhan, Satakunnan ja Pohjanmaan hyvinvointialueet ja Turun yliopiston (TY) sekä muut Terveyskampus Turku alueen keskeistä tieteellistä tutkimusta harjoittavat toimijat eli Åbo Akademi, Turun ammattikorkeakoulu, Yrkeshögskolan Novia ja Turku Science Park. Turun yliopiston Unitutkimuskeskus on TY:n paikallisella tutkimusinfraan tiekartalla.

Strategiset tavoitteet

UHK:n strategiset tavoitteet ovat yhteneviä toimintaympäristön tutkimuksen strategisten tavoitteiden kanssa.

Kriittiset menestystekijät

Korkeatasoinen tieteellinen tutkimus

- tukee toimintaympäristön vahvuusalueita
- jossa on varmistettu toimivat rakenteet, riittävät voimavarat ja henkilöstöresurssit
- jossa on varmistettu rahoitus (julkinen rahoitus, säätiöt, kansainvälinen rahoitus ja tutkimusyhteistyösopimukset)
- jolla on pääsy kattavaan potilasrekisteridataan ja biopankkimateriaaliin

- varmistetaan kliinisen tutkimuksen ajantasaisella arvioinnilla ja seurannalla

Yhteistyö

- tapahtuu yritysten kanssa erikoisala- ja tutkimusryhmäkohtaisesti
- varmistaa tiiviin yhteistyön Terveyskampus Turku tutkimushankkeisiin yli yliopisto- ja tiedekuntarajojen
- varmistaa muut tutkimustoimintaan liittyvät infrastruktuurit kuten Biostatistiikka/CRC/Auria Biopankki/Auria Tietopalvelu
- varmistaa tutkimustoiminnan jatkuvuuden koulutuksen ja kliinisten tutkijoiden rekrytoinnin avulla

Uuden tiedon käyttöönotto

- ohjaa uusien toimintatapojen käyttöönottoa ja hoidon laadun arviointia yhteistyössä muiden organisaatioiden kanssa hengitysvajeen, uni- ja vireystilähäiriöiden ehkäisyssä, diagnostiikassa, hoidossa (hengitysvajeen palliatiivinen ja saattohoito mukaan lukien) ja kuntoutuksessa, mm. uudet lääkkeettömät hoidot, lääke- sekä hengitystukihoidot, uudet diagnostiikkamenetelmät, hengenahdistuksen hoito ja potilaan ohjaus
- vahvistaa henkilöstön osaamista ja tutkimusmyönteistä ilmapiiriä
- tukee potilaiden sitoutumista tutkimus- ja kehittämishankkeisiin

Kehittäminen ja innovaatiotoiminta

- tukeutuu Terveyskampus Turku -yhteistyöhön ja sen tarjoamiin innovaatioekosysteemeihin
- tutkii ja hyödyntää aktiivisesti digitaalisia menetelmiä diagnostiikassa ja hoidossa

Vaikuttaminen kansallisesti ja kansainvälisesti

- mm. kansallisten koordinaatioryhmiä kautta, toimimalla aktiivisesti kansainvälisissä tieteellisissä yhdistyksissä (mm. European Sleep Research Society, European Respiratory Society) ja osana pohjoismaista verkostoa, The Nordic Sleep Centers of Excellence Network (NORSE)
- toimimalla kansallisissa ja kansainvälisissä tutkimusryhmissä ja erilaisissa asiantuntijatehtävissä ja järjestämällä kansallista ja kansainvälistä koulutusta

Tutkimuksen vaikuttavuuden arviointi

- tapahtuu arvioimalla tutkimusstrategian vaikuttavuutta osana tiede- ja tutkimusstrategiaa sekä huippuosaamisyksikköstrategiaa

Tiedotus ja julkaisu

- on kansallista ja kansainvälistä osana UHK:n kokonaisstrategiaa
- suuntautuu tiedeyhteisölle, terveydenhuollon ammattilaisille ja kansalaisille tieteellisten lehtien, UHK:n verkkosivujen, yksittäisten tapahtumien ja eri medioiden kautta

Turussa 1.10.2025

Tarja Saaresranta
UHK:n koordinoiva johtaja