Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande. Egentliga Finlands Välfärdsområde. Åbo Universitets-centralsjukhus.

Information om abort

Beslut om att avbryta graviditet

Det kan finnas flera olika orsaker till abort. Beslutet kan vara lätt och kännas som det enda rätta alternativet redan från första början. Ibland kan även en önskad graviditet bli oönskad till exempel på grund av. fosteravvikelser eller förändringar i livssituationen. Abort väcker ofta stridiga känslor och tankar. Som alternativ har man att fortsätta graviditeten och ta emot barnet eller ge barnet till adoption.

Även om du har begränsat med tid för beslutet, är det viktigt att beslutet om abort fattas i lugn och ro. Det kan hjälpa att diskutera om beslutet med dina närmaste, men det får inte ingå påtryckning i beslutet. Du kan också få hjälp med att fatta ditt beslut genom att läsa följande artikel på Duodecims Terveyskirjasto (på finska): Abortti ja psyykkinen hyvinvointi.

Lagen om avbrytande av havandeskap i Finland

Innan graviditetsvecka 12 avslutas (12+0 gv) är det möjligt att avbryta graviditeten på den gravidas egen begäran. Den som begär ett avbrott behöver inte uppge någon orsak för sin begäran.

Abort kan göras efter graviditetsvecka 12 fram till graviditetsvecka 20 (20+0 gv) med tillstånd från Tillstånds- och tillsynsverket, när någon av de grunder som lagen förutsätter uppfylls:

- Förlossningen och skötseln av barnet skulle vara avsevärt betungande för henne (sociala skäl)
- Kvinnan är under 17 eller över 40 år eller hon har fött fyra barn.
- Kvinnan har blivit gravid i anknytning till ett brott.
- När en sjukdom hos barnets mor eller far allvarligt begränsar deras förmåga att sköta barnet.

Med Tillstånds- och tillsynsverkets tillstånd kan graviditeten avbrytas på grund av skäl som beror på fostrets missbildning eller allvarliga sjukdom fram till graviditetsvecka 24. Oberoende av graviditetens längd kan den avbrytas om den hotar mammans liv och hälsa

Undersökningar före aborten

Om du har gjort ett positivt graviditetstest och inte vill fortsätta graviditeten, boka tid till sjukhuset. Tiden ges vanligtvis inom 1–2 veckor, beroende på graviditetens längd. När du kommer till sjukhuset får du de blanketter du behöver fylla i. På mottagningen bekräftas graviditetens längd med en gynekologisk ultraljudsundersökning. Det är skäl att reservera cirka 2 timmar för poliklinikbesöket.

Abortmetoder

Abortmetoden bestäms alltid tillsammans med läkaren. Graviditet som pågått under 12 graviditetsveckor kan avbrytas antigen medicinskt eller genom skrapning. **Som regel avbryts graviditeten medicinskt antingen hemma eller på sjukhuset.** En medicinsk abort man undviker narkos och kirurgiska ingrepp på livmodern. Vid graviditeter som pågått över 10 graviditetsveckor påbörjar man aborten alltid medicinskt i sjukhusuppföljning. Kirurgiska aborter görs alltid dagkirurgiskt på sjukhuset.

Efter aborten

Återhämtningen efter en abort är individuell. Efter aborten förekommer blodig flytning och mensliknande smärta i nedre buken. Det är viktigt att börja med **preventivmedel** omedelbart efter aborten, om du inte önskar bli gravid på nytt. Läs mer om preventivmedel på följande webbplatser: Preventivmedel (terveyskyla.fi), Raskauden ehkäisy (terveyskirjasto.fi) (på finska) och Preventivmedel (vaestoliitto.fi).

Efter aborten är det viktigt att låta sig själv känna de känslor man har och får och sköta sig själv väl. Du kan känna dig lättad och nöjd men även sorg över att graviditeten avslutats. Ibland väcker en abort även skuld- och ångestkänslor. Du kan få hjälp av att diskutera med dina närmaste fast ibland kan utomstående professionell diskussionshjälp behövas och kännas bra. Du har möjlighet att via sjukhuset eller primärvård få samtalshjälp. Du kan alltid diskutera även känsliga frågor konfidentiellt med vårdpersonalen.

Eventuella problem

Det kan förekomma problem med återhämtningen i samband med båda abortmetoderna men de är ganska sällsynta. Vid en abort kan det förekomma hård smärta eller riklig blödning. En riklig eller illaluktande blödning, förlängd smärta i nedre buken och feber som börjar senare är tecken på livmoderinflammation. Infektionen sköts med antibiotika. Om livmodern inte tömts ordentligt kan det också orsaka förlängd blödning, vilket åtgärdas genom ny medicinering eller behandling. Det är inte fastställt att aborter skulle hindra eventuella graviditeter, men upprepade aborter kan exponera för prematura förlossningar vid kommande graviditeter. Om du får problem under återhämtningen efter en abort, ta då kontakt med sjukhuset där du vårdats.

Mer information om abort Kvinnohuset (terveyskyla.fi), sexuell hälsa.