

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande. Egentliga Finlands Vårdförhållande Åbo Universitets-centralsjukhus.

Förlossningens igångsättning med ballongmetoden

Livmodermunnens mekaniskt mogna

Ballongmetoden är ett drogfritt alternativ för att mogna mekaniskt livmodermunnen. Ballongkatetern utvidgar livmodermunnen och får den att mogna mekaniskt. Läkaren för in katetern med ballongen till livmodermunnen i samband med en inre undersökning. Sedan fylls ballongen med vätska. Du kan som vanligt gå på toaletten och duscha efter att ballongen är på plats.

Efter införande av katetern, du kan huvudsakligen åka hem. Barnmorskan ringer dig samma kväll mellan kl. 17–19. I fall ingen har kontaktat dig tills kl. 19, kan du ringa Uppföljningsavdelningen för gravida tel. 02 313 1312. Om förlossningen inte startar inom 24 timmar, tas katetern bort och igångsättningen fortsätts med en ny ballong eller prostaglandin eller med deras kombination beroende på situationen med livmodermunnen. Ballongen kan orsaka sammandragningar, till vilka du kan ta hemma parasetamol 500 mg -1 g tre gånger (högst 3 g per dygn).

Du har fått en:

___ En enkel-ballong där vätskeballongen är placerad ovanför livmoderhalsen mot livmodermunnen. Katetern har tejpats fast på ditt lår. När du rör på dig utsätts katetern för ett lätt drag och du kan även öka på draget enligt behov.

___ En dubbel-ballong, som har två skilda ballonger på ändan. Den ena är placerad ovanför livmoderhalsen mot livmodermunnen och den andra inne i livmodern mot livmodermunnen

Kom till Graviditetsjouren (Fyrsjukhusets 3. våning) om:

- du känner att fostrets rörelser har klart minskat/inte alls känner rörelser
- du har riklig blodig flytning från slidan
- du har en kontinuerlig magsmärta
- du har feber över 38 grader
- du misstänker att fostervattnet har gått
- du har regelbundna verkar och "hemknep" inte längre hjälper

Ballongen kommer ut

1. Om ballongen kommer ut, ring till Graviditetsjouren tel. 02 313 1000 för närmare instruktioner gällande ankomst till sjukhuset (Fyrsjukhusets 3. våning). I sjukhuset bedömer läkaren situationen med livmodermunnen och gör en fortsatt plan.
2. Om ballongen inte har kommit ut senast på morgonen, skall du komma till Graviditetsjouren (Fyrsjukhusets 3. våning) enligt de instruktioner du fått på mottagningen. Läkaren bedömer situationen med livmodermunnen och gör en fortsatt plan.

Vid behov kan du ringa till Graviditetsjouren tel. 02 313 1000.

Uppdaterad: 4.2.2026