

Ohje hoitosuhteessa oleville potilaillemme. Varsinais-Suomen hyvinvointialue. Turun yliopistollinen keskussairaala.

Raskaudenkeskeytys, lääkkeellinen hoito sairaalassa

Raskaudenkeskeytys tehdään sairaalassa, mikäli keskeytyspäiväksi ei ole saatavilla tukihenkilöä kotiin tai raskauden kesto on yli 10 viikkoa. **Jos raskaus on kestänyt yli 12 viikkoa, tarvitaan sen keskeyttämiseen Lupa- ja valvontaviraston päätös.** Vastaanotolla täytetään tarvittavat lomakkeet valvontaviranomaiselle. Lääkehoito voidaan aloittaa vasta, kun lupa on saatu.

Ajan varaaminen raskaudenkeskeytykseen

Voit varata ajan raskaudenkeskeytykseen Varha-sovelluksen kautta tai soittamalla Naistentautien vastaanotoille. **Tee raskaustesti ennen ajanvarausta.**

Käynti Naistentautien vastaanotoilla

Älä käytä sairaalaan tullessasi ilmoittautumisautomaattia vaan ilmoittaudu Naistentautien vastaanotolla (Majakkasairaala 6. krs). Saat ilmoittautuessasi täytettäväksi esitetolomakkeen sekä AB1-lomakkeen, joka vaaditaan raskauden keskeyttämiseksi.

Vastaanotolla varmistetaan raskauden kesto ultraäänitutkimuksella emättimen kautta ja sovitaan ehkäisystä raskaudenkeskeytyksen jälkeen. Mikäli raskauden kesto on yli 10 raskausviikkoa, sinut ohjataan käymään verikokeella veriryhmäsi selvittämiseksi. Hemoglobiinipitoisuus tarkistetaan tarvittaessa.

Raskaudenkeskeytyksen aloitus

Raskaudenkeskeytys aloitetaan antamalla ensimmäinen keskeytyslääke (Mifegyne®) vastaanottokäynnillä. Lääke valmistele kahden päivän päästä tapahtuvaa kohdun tyhjentymistä. Mikäli oksennat 2 tunnin kuluessa Mifegyne® tabletin ottamisesta, osa lääkkeestä voi jäädä imeytymättä. Ota tällöin yhteys hoitavaan sairaalaan uuden lääkkeen saamiseksi. Raskaudenkeskeytystä ei voi enää perua Mifegyne® tabletin ottamisen jälkeen, koska lääke saattaa lisätä sikiövaurioiden mahdollisuutta.

Lisäksi sinulle annetaan mukaan 4 Cytotec® tablettia otettavaksi kotona keskeytyspäivän aamuna ennen sairaalaan tuloa. Lääke saa kohdun supistelemaan ja tyhjenemään.

Mikäli raskaudenkesto on yli 12 viikkoa, lääkehoito voidaan toteuttaa vasta, kun Lupa- ja valvontaviraston myönteinen päätös on saatu.

Raskaudenkeskeytyksen toteutus sairaalassa

Laita kotona lääkkeiden aloitusannos (Cytotec® 4 tablettia) emättimeen (täytettävä kohta) _____ tuntia ennen sairaalaan saapumista ja ota samaan aikaan ibuprofeenia 600 milligrammaa ja parasetamolia 1 gramma suun kautta. Kipulääkkeitä saa apteekista ilman reseptiä.

Saavu Majakkasairaalan Naistentautien osastolle 6. krs (täytettävä kohta)

_____ klo _____

Ennen sairaalaan tuloa voit syödä kevyen aamupalan kotona, mutta sairaalaan saapumisen jälkeen sinun tulee olla syömättä ja juomatta. Kaikki korut, lävistyskorut mukaan lukien, kannattaa poistaa jo kotona.

Cytotec® -annos uusitaan osastolla 2 tablettia kerrallaan aina 3 tunnin välein, kunnes raskaus keskeytyy. Lääkkeen vaikutuksesta kohtu alkaa supistella, kohdunsuu avautuu ja kohtu tyhjenee. Kohdun supistuskipu tuntuu aluksi lievempänä voimistuen vähitellen. Pyydä lisää kipulääkettä tarpeen mukaan. Tarvittaessa sinulle voidaan laittaa suonikanyyli nestehoitoa ja kipulääkitystä varten.

Mikäli raskauden keskeydyttyä vuoto on runsasta tai istukka ei synny kokonaisena, kohtu tyhjenetään tarvittaessa kirurgisesti nukutuksessa. Nukutuksen jälkeen kotiutuessa tarvitset oman turvallisuutesi vuoksi aikuisen tukihenkilön seuraavaan aamuun asti.

Jos raskaus keskeytyy ensimmäisenä hoitopäivänä ja vointisi on hyvä, voit kotiutua jo samana päivänä. Muussa tapauksessa sairaalahoito jatkuu, kunnes raskaus on keskeytynyt.

Jos olet veriryhmältäsi Rh-negatiivinen ja raskaus on kestänyt yli 10 viikkoa, saat Anti-D-immunoglobuliinipistoksen, jolla estetään mahdollinen vasta-aineiden muodostuminen vereen seuraavissa raskauksissa.

Keskeytyksen jälkeen

Sairausloman pituus on yksilöllinen, yleensä 2-5 päivää. Rutiininomaista jälkitarkastusta ei tarvita.

Keskeytyksen jälkeen sinun tulee levätä ja välttää fyysistä rasitusta muutaman päivän ajan. Tarvittaessa jälkihoitona voidaan sinulle antaa kohdun supistumista edistävää lääkettä sekä maidon erittymistä estävää lääkitystä.

Kipu voi jatkua kuukautiskivun kaltaisena muutamia päiviä. Ota tarvittaessa apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä.

Jälkivuoto saattaa jatkua 3-4 viikkoa. Vuodon aikana vältä yhdyntöjä, tamponien/kuukupin käyttöä, uimista sekä ammekylpyjä tulehdusriskin vuoksi. Seuraava kuukautisvuoto tulee yleensä 4-7 viikon kuluttua. Kuukautiset voivat silloin olla aiemmasta poikkeavat.

Ehkäisyn aloittamisesta on huolehdittava heti raskaudenkeskeytyksen jälkeen, mikäli uuden raskauden alkaminen ei ole toivottavaa.

Mahdolliset ongelmat

Ota yhteys hoitavaan sairaalaan, jos raskaudenkeskeytyksen jälkeen ilmaantuu runsasta vuotoa, alavatsakipuja, lämmön nousua tai jälkivuoto muuttuu pahanhajuiseksi.

Sinun on mahdollista saada tukea antavaa keskusteluapua perusterveydenhuollosta tai kriisityöntekijöiltämme. Käytettävissämme sairaalassa on kriisityöhön perehtynyt sairaanhoitaja tai sairaalapappi. Sairaalapapin antama tukikeskustelu ei edellytä kuulumista mihinkään uskontokuntaan. Kriisityöntekijöiden antama tuki lähtee aina sinun tarpeistasi.

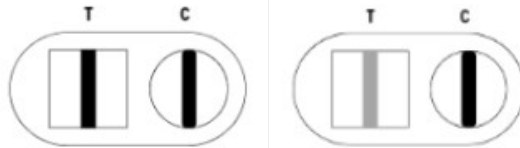
Raskaustesti kotona

Raskauden keskeytyminen varmistetaan sovittuna päivänä kotona tehtävällä epäherkällä raskaustestillä, jos raskauden kesto on ollut alle 10 viikkoa. Saat raskaustestin mukaasi sairaalasta. Yli 10 viikkoa kestäneen raskauden keskeytyminen varmistetaan tarkistamalla syntynyt materiaali sairaalassa.

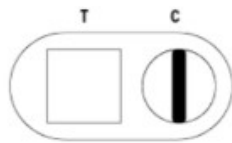
Täytettävä kohta: **Raskaustestin päivä** _____.

Raskaustesti säilytetään huoneenlämmössä. Avaa raskaustestin foliopakkaus. Poista testin korkki ja virtsaa testin kapeaan päähän tai kasta testin kapea pää puhtaaseen astiaan otettuun virtsanäytteeseen 15 sekunnin ajaksi. Laita korkki takaisin, laske testi tasaiselle alustalle ja aloita ajanotto. Tulos on luettavissa 3 minuutin kuluttua, sitä ei voi enää lukea 10 minuutin jälkeen. **Mikäli testi on positiivinen tai viallinen** ole yhteydessä sinua hoitavaan yksikköön seuraavana arkipäivänä. Testin ollessa negatiivinen raskaudenkeskeytyks on onnistunut.

Positiivinen



Negatiivinen



Viallinen

