

Ohje hoitosuhteessa oleville potilaillemme

Varsinais-Suomen hyvinvointialue

Turun yliopistollinen keskussairaala

Keuhkoputkien / ruokatorven tähystys

Tähystystutkimus

Tähystys tehdään nukutuksessa tai puudutuksessa. Puudutuksessa tehtävä tähystys tapahtuu suun tai nenän kautta ohuella ja taipuisalla tähystimellä. Jos tähystys tehdään suun kautta jäykällä metallisella tähystimellä, tehdään se aina nukutuksessa. Sairaalaan tullaan ennalta sovittuna ajankohtana. Tähystys voidaan joutua tekemään myös äkillisesti eli päivystyksellisesti. Tähystys tehdään leikkaussalissa. Sen yhteydessä voidaan ottaa koepaloja, poistaa vierasesineitä, tehdä huuhtelu ja ottaa huuhtelunesteestä näyte tutkittavaksi.

Toimenpiteen jälkeen

Kotiin pääset lääkärin ohjeen mukaan mahdollisesti jo samana päivänä.

Tähystyksen jälkeen sinun on oltava syömättä ja juomatta 2–3 tuntia tai pidempään, jos lääkäri niin määrää. Aloita ensin juomalla vähän vettä. Jos juominen sujuu ongelmitta, voit aloittaa ruokailun helposti nieltävällä ruualla (esimerkiksi jugurtti, viili, kiisselit).

Normaaleja oireita 1–2 vuorokautta toimenpiteen jälkeen ovat tavallista runsaampi limaeritys, kurkun karheus, yskän ärsytys ja lievä palan tunne kurkussa. Myös vähäiset veriviirut syljessä ovat normaaleja, etenkin jos on otettu näytteitä tähystyksen yhteydessä.

Ota kipulääkettä tarpeen mukaan. Mahdolliset reseptit ja ohjeet lääkityksestä saat lääkäriltä kotiin lähtiessäsi. Sairaslomaa saat toimenpidepäivän.

Ota yhteyttä toimenpiteen tehneeseen sairaalaan, mikäli sinulla on:

- kovaa ja lisääntyvä kipua
- punoitusta kaulan tai rintakehän alueella
- runsasta verenvuotoa suusta tai nenästä
- hengitysvaikeuksia
- kuumetta 38 astetta tai yli
- useita päiviä kestävä äänen käheys, joka alkoi vasta toimenpiteen jälkeen.