

Selän avarrusleikkauksen jälkeen

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Leikkauksessa tehdään hermoille tilaa poistamalla luuta nikaman takakaaresta ja avartamalla selkäydin- ja hermojuurikanavaa. Näin pyritään parantamaan hermojen toimintakykyä. Alaraajasärky, puutumisen, pistely ja tunnottomuus voivat jatkua leikkauksen jälkeen pitkään, jopa 6-12 kuukautta. Koska kyseessä on selän rappeumasairaus, osa oireista, ns. kulumaoireet, voivat jäädä pysyviksi.

Haavan hoito

Pidä haava puhtaana äläkä koske haavaan turhaan. Pese kädet ennen ja jälkeen haavan hoidon.

Haavalla on sulavat ompeleet ja niiden päällä on haavateipit ja haavasidos. Sidosta ei tarvitse suojata suihkun ajaksi. Sidoksen ja teipit saa poistaa kahden viikon kuluttua leikkauksesta ____/____.

Voit mennä saunaan tai kylpyyn aikaisintaan kahden viikon kuluttua leikkauksesta, jos haava on parantunut.

Leikkauksen jälkeen tupakointi ei ole suositeltavaa, sillä tupakointi heikentää verenkiertoa ja hidastaa haavan paranemista.

Liikkuminen

Jalkeille nouseaan kylkimakuun kautta. Vältä selän voimakasta eteentaivutus- ja kierto liikettä. Noudata liikkumisessa fysioterapeutilta saamiasi ohjeita.

Kivun hoito

Kuukauden kuluttua leikkauksesta voi vielä olla selkäkipua, jalkojen särkyä tai puutumista. Nämä oireet kuuluvat normaaliin toipumiseen. Puristuksessa olleen hermon paraneminen voi kestää kuukausia ja oireet voivat jäädä pysyviksikin. Käytä kipulääkkeitä annettujen ohjeiden mukaan.

Jatkohoito

Jälkitarkastusaika leikkaukselle lääkärille on noin 1-3 kuukauden kuluttua leikkauksesta. Tarvittaessa silloin otetaan myös selän röntgenkuva.

Ota yhteyttä, jos

- selässä, haavassa tai sen ympäristössä tuntuu lisääntyvää kipua, kuumotusta, punoitusta tai turvotusta
- haavasta vuotaa verta tai märkää
- sinulla on kuumetta yli 38 °C
- sinulle tulee muita ongelmia, joiden epäilet liittyvän saamaasi hoitoon.

Toivotamme sinulle hyvää toipumista!