

## Perhekeskuksen palvelut

## Liite C

Tässä liitteessä kuvattu omavalvontasuunnitelman yksiköiden vastuuhenkilöiden yhteystiedot, toimipisteet ja jatkossa sijaintipaikat ja palvelun tarkempi kuvaus. Muilta osin tiedot ovat yhteisessä omavalvontasuunnitelmassa.

### 1.2 Palveluyksikön perustiedot

Sote-palvelut, terveydenhuolto, lasten, nuorten ja perheiden palvelut, **perhekeskus**

**Vastuuhenkilöiden yhteystiedot:** sähköposti on pääosin muotoa etunimi.sukunimi@varha.fi, poikkeukset kirjattu yhteystietoihin

#### **Perhekeskus**

Perhekeskusjohtaja Terhi Vierikko 0503146012  
Perhekeskuksen ylilääkäri Kaarina Koskinen 0505649195

#### **Keskitetty perhekeskuspalvelut**

Palvelupäällikkö Pirjo Parviainen 0504798548

#### **Lasten ja nuorten perustason mielenterveys- ja päihdepalvelut**

Osastonhoitaja Samu Montonen 0406194784  
Vastaava sairaanhoitaja Ramoona Julin (sij.) 0504764970  
Tiimivastaava Ida Isotalo 0440382445

#### **Perheneuvola**

Itäisen perheneuvolan johtava sosiaalityöntekijä Pia Pelkonen 0505213362  
Keskisen perheneuvolan johtava sosiaalityöntekijä vs,  
Tiina Saarinen-Salmi 0405143428  
Läntisen perheneuvolan palveluesihenkilö Hannele Elo-Kuru 0400899770  
Turun perheneuvolan palveluesihenkilö Kimmo Kiviranta 0449017781

#### **Perhekeskuslääkärit**

Turun neuvolapalveluiden apulaisylilääkäri Maarit Hakanen,  
[maarit.h.hakanen@varha.fi](mailto:maarit.h.hakanen@varha.fi) 0449073602  
Turun kouluterveydenhuollon apulaisylilääkäri Maarit Mäkilä 0401835403  
Turun opiskeluterveydenhuollon apulaisylilääkäri Satu Hedborg 0400772981  
Itäisen, Keskisen ja Läntisen alueen virka avoinna

#### **Itäinen perhekeskus**

Kunnat: Kemiönsaari, Parainen, Salo, Somero  
Palvelupäällikkö Annette Karlsson 0404885511

#### *Neuvolapalveluiden osastonhoitajat*

Osastonhoitaja Jenni Hartikainen 0505999927  
Vastaava terveydenhoitaja Outi Ramstedt 0404885541

Vastaava terveydenhoitaja Bettina Ek	0404823525
Johtava psykologi Eeva Holmberg	0405731805
<i>Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto</i>	
Osastonhoitaja Kati Tuomisto-Lundberg	0447792551
Vastaava terveydenhoitaja Bettina Ek	0404823525
Vastaava terveydenhoitaja Outi Ramstedt	0404885541

*Kuraattori- ja psykologipalvelut*

Johtava psykologi Eeva Holmberg	0405731805
Johtava kuraattori Annu Áfelt	0504301696

**Keskinen perhekeskus**

Kunnat: Aura, Kaarina, Koski TI, Lieto, Loimaa, Marttila, Oripää, Paimio, Pöytyä, Sauvo

**Neuvolapalvelut**

Palvelupäällikkö Päivi Heinonen, <a href="mailto:paivi.s.heinonen@varha.fi">paivi.s.heinonen@varha.fi</a>	0503145237
---	------------

Osastonhoitaja Liisa Aarnio	0406124170
Vastaava terveydenhoitaja Heidi Pollari	0504062489

**Opiskeluhuollon palvelut**

Palvelupäällikkö Sari Ahanen	0407721863
------------------------------	------------

*Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto*

Osastonhoitaja Kaija-Leena Rasimus	0405968567
Vastaava terveydenhoitaja Kaisa Heinonen	0405857017

*Kuraattori- ja psykologipalvelut*

Johtava kuraattori Liisa Hankavuori	0406297829
Johtava psykologi Anna-Kaisa Nuutero-Koski	0505692223

**Läntinen perhekeskus**

Kunnat: Kustavi, Laitila, Masku, Naantali, Nousiainen, Mynämäki, Pyhäranta, Raisio, Rusko, Taivassalo, Uusikaupunki, Vehmaa

**Neuvolapalvelut**

Palvelupäällikkö Monica Mäenpää	0401838387
---------------------------------	------------

Osastonhoitaja Anne Murtojärvi	0447971903
Palveluyksikön esimies vs. Jonna Aronen	0400236700

**Opiskeluhuollon palvelut**

Palvelupäällikkö Hannele Nikander-Tuominen	0447819056
--	------------

*Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto*

Osastonhoitaja Riikka Nummela	0406101272
-------------------------------	------------

Perhepalveluiden päällikkö Riitta Malmivaara 0444357705

*Kuraattoripalvelut*

Johtava kuraattori Anne Kause 0401920648

*Psykologipalvelut*

Johtava koulupsykologi Suvi Kaila 0401677828

**Turun perhekeskus**

**Neuvolapalvelut**

Palvelupäällikkö Tytti Lääperi 0449073361

*Neuvolat*

Osastonhoitaja Eveliina Falkstedt 0406148470

Osastonhoitaja Mia Jansen 0449075030

Osastonhoitaja Minna Kulma 0401835402

Osastonhoitaja Iina Lenz 0447493148

Apulaisylilääkäri Maarit Hakanen 0449073602

*Neurolapsykologit*

Vastaava psykologi sij. Annina Väliaho 0401527607

**Opiskeluhuollon palvelut**

Palvelupäällikkö Annie Turunen 0504672014

*Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto*

Osastonhoitaja Leena Haaristo 0505950417

Osastonhoitaja Terhi Sui 0449073359

*Kuraattoripalvelut*

Johtava kuraattori Jari-Vekke Lindfors 0401868731

*Psykologipalvelut*

Johtava koulupsykologi Petri Tiitta 0449072356

**Toimipaikat**

**Keskitetyt perhekeskuspalvelut**

**Perheneuvolat:**

**Itäinen Perheneuvola**

Salon perheneuvola

Paraisten perheneuvola

**Keskinen perheneuvola**

Auran perheneuvola

Kaarinan perheneuvola

Liedon perheneuvola

Loimaan perheneuvola  
Paimion perheneuvola  
**Läntinen perheneuvola**  
Nousiaisten perheneuvola  
Laitilan perheneuvola  
Raision perheneuvola  
Uudenkaupungin perheneuvola  
**Turun perheneuvola**

### **Itäinen perhekeskus**

#### **Neuvolat**

Pargas mödra- och barnrdg  
Nagu servicepunkt  
Korpo servicepunkt  
Houtskär servicepunkt  
Iniö servicepunkt  
Kimitoöns mödra- och barnrdg  
Dalsbruk servicepunkt  
Salon äitiys- ja lasten neuvola  
Someron neuvola ja ehkäisyneuvola  
Uskelankadun neuvola  
Tupurin neuvola  
Läntisen terveysaseman neuvola  
Salo pääterveysaseman neuvola  
Suomusjärven neuvolat (Kiikala, Kisko, Suomusjärvi)  
Perttelin neuvola  
Kuusjoen neuvola  
Perniön neuvola  
Halikon neuvola

#### **Koulut**

Sunnanberg skola  
Skräbböle skola  
Kirjala skola  
Nilsbyn koulu  
Koivuhaan koulu  
Träsk skola, Houtskär  
Utön koulu  
Kyrkbackens skola, Nagu  
Skärgårdshavets skola, Korpo  
Ulkosaariston koulu, Korppoo  
Malm Skola  
Iniö skola  
Sarlinska högstadiet  
Paraisten seudun koulu  
Amosparkens skola  
Västanfjärds skola  
Taalintehtaan koulu  
Hitis Rosala skola  
Dalsbruks skola  
Kimitonejdens skola  
Kemiönsaaren keskuskoulu

Alhaisten koulu  
Hajalan koulu  
Hähkänän koulu  
Inkereen koulu  
Kaivolan koulu  
Komisuon koulu  
Kuusjoen koulu  
Mustamäen koulu  
Muurlan koulu  
Märynummen koulu  
Ollikkalan koulu  
Salo Svenska Skola  
Pajulan koulu  
Sirkkulan koulu  
Suomusjärven koulu  
Särkisalons koulu  
Teijon koulu  
Toijan koulu  
Tupurin koulu  
Vaskion koulu  
Uskelan koulu  
Perniön yhtenäiskoulu  
Armfeltin koulu  
Hermannin koulu  
Moision koulu  
Hakastaron koulu  
Joensuun koulu  
Kirkonmäen koulu  
Oinasjärven koulu  
Pitkäjärven koulu  
Kiirun koulu

### **Oppilaitokset**

Pargas svenska gymnasium  
Paraisten lukio  
Axxell  
Optima  
Kimitoöns gymnasium  
Axxell  
Salon seudun ammattiopisto  
Halikon lukio  
Perniön lukio  
Salon lukio  
Someron lukio

### **Keskinen perhekeskus**

#### **Neuvolat**

Kaarinan pääterveysaseman neuvola (vain ehkäisyneuvola)  
Valkeavuoren neuvola  
Littoisten neuvola  
Piikkiön neuvola  
Piispanlähteen neuvola

Paimion neuvola  
Sauvon neuvola  
Loimaan neuvola  
Oripään neuvola  
Liedon neuvola  
Tarvasjoen neuvola  
Marttilan neuvola  
Koski TL neuvola  
Auran neuvola  
Kyrön neuvola  
Yläneen neuvola

### **Koulut**

Auran yhtenäiskoulu  
Auran kirkonkulman koulu  
Riihikosken yhtenäiskoulu  
Yläneen yhtenäiskoulu  
Elisenvaaran yhtenäiskoulu  
Ilmaristen yhtenäiskoulu  
Jokilaakson koulu  
Kosken seudun yläaste  
Littoisten koulu  
Loukkaisten koulu  
Marttilan koulu  
Pahkamäen koulu  
Taatilan yhtenäiskoulu  
Talolan koulu  
Tarvasjoen yhtenäiskoulu  
Yliskulman koulu  
Asemanseudun koulu  
Hirvikosken yhtenäiskoulu  
Kauhanojan koulu  
Keskuskoulu  
Kirkonkylän koulu Alastaro  
Metsämaan koulu  
Niinijoen koulu  
Oripään koulu  
Puistokadun koulu  
Loimaan evankelinen kansanopisto  
Auranlaakson koulu  
Niemenkulman koulu  
Rungon koulu  
Ristikallion koulu  
Kotimäen koulu  
Valkeavuoren Yläkoulu  
Valkeavuoren alakoulu  
Hovirinnan koulu  
S:t Karins svenska skolan  
Piispanlähteen alakoulu  
Piispanlähteen yläkoulu  
Kuusiston koulu  
Empon koulu

Piikkiön yhtenäiskoulu  
Toivonlinnan yhteiskoulu  
Hanhijoen koulu  
Jokelan koulu  
Kriivarin koulu  
Vistan alakoulu  
Vistan yläkoulu  
Sauvon koulu  
Ls-Paimion markki ja Veikkari

### **Oppilaitokset**

Elisenvaaran lukio  
Kosken lukio  
Novida Lieto  
Liedon lukio  
Novida Hämeentien yksikkö  
Novida Myllykyläntien yksikkö  
Novida Turuntien yksikkö  
Novida Loimaan lukio

### **Läntinen perhekeskus**

#### **Neuvolat**

Uudenkaupungin neuvola  
Taivassalon neuvola  
Vehmaan neuvola  
Laitilan neuvola  
Maskun neuvola  
Nousiaisten neuvola  
Mynämäen neuvola  
Raision keskustan neuvola  
Paikkarin neuvola  
Raisio Kuloisten neuvola  
Raisio Petäsmäen lastenneuvola  
Vahdon neuvola  
Ruskon neuvola  
Naantalin neuvola  
Luonnonmaan neuvola  
Merimaskun neuvola  
Rymättylän neuvola

#### **Koulut**

Masku Askaisten koulu  
Masku Kurittulan koulu  
Masku Lemun koulu  
Masku Seikelän koulu  
Masku Tammenahjon koulu  
Masku Hemmingin koulu  
Nousiainen Henrikin yhtenäiskoulu  
Nousiainen Kirkonpiirin koulu  
Nousiainen Valpperin koulu  
Mynämäki Aseman koulu  
Mynämäki Karjalan koulu

Mynämäki Laurin koulu  
Mynämäki Pyhän koulu  
Mynämäki Tavastilan koulu  
Kustavin koulu  
Taivassalon yhtenäiskoulu  
Vehmaan koulu  
Laitila Kappelinmäen koulu  
Laitila Kyläkoulut  
Laitila Varpeen koulu  
Pyhäranta Ihoden koulu  
Pyhäranta Reilan koulu  
Pyhäranta Rohdaisten koulu  
Uusikaupunki Hakametsän koulu  
Uusikaupunki Kalannin koulu  
Uusikaupunki Lokalahden koulu  
Uusikaupunki Pyhämaan koulu  
Uusikaupunki Saarniston koulu  
Uudenkaupungin yhtenäiskoulu  
Naantali Karvetin koulu  
Naantali Kuparivuoren koulu  
Naantali Lietsalan koulu  
Naantali Luonnonmaan koulu  
Naantali Merimaskun koulu  
Naantali Rymättylän koulu  
Naantali Taimon koulu  
Naantali Velkuan koulu  
Naantali Maijamäen koulu  
Naantali Suopellon koulu  
Raisio Ihalan koulu  
Raisio Kuloisten koulu  
Raisio Kaanaan koulu  
Raisio Kerttulan koulu  
Raisio Tahvion/Tikanmaan koulu  
Raisio Friisilän koulu  
Raisio MyllyAntin koulu  
Raisio Vaisaaren koulu lakkaa 31.12.2025, Tiedonpuiston koulu 1.1.2026 lähtien  
Rusko Laukolan koulu Vahto  
Rusko Hiidenvainion koulu  
Rusko Kirkonkylän koulu  
Rusko Maunun koulu

### **Oppilaitokset**

Nousiaisten lukio  
Mynämäen lukio  
Laitilan lukio  
Uudenkaupungin lukio  
Raision lukio  
Naantalin lukio  
Uusikaupunki Novida  
Uusikaupunki Spesia  
Laitila Winnova  
Raseko

## **Turun perhekeskus**

### **Neuvolat**

Syvälahden neuvola  
Mäntymäen neuvola  
Ruotsinkielinen neuvola  
Lausteen neuvola  
Varissuon neuvola  
Hämeenkadun neuvola  
Vasaramäen neuvola  
Riimin neuvola  
Paattisten neuvola  
Ypsilonin neuvola  
Brahen neuvola  
Pansion neuvola  
Suikkilan neuvola

### **Koulut**

Aunelan koulu  
Cygnaeus skola  
Haarlan koulu  
Hannunniitun koulu  
Hepokullan koulu  
Ilpoisten koulu  
Jäkärän koulu  
Katariinan koulu  
Kiinamylyn koulu  
Lausteen koulu  
Luolavuoren koulu  
Luostarivuoren koulu  
Mikaelin koulu  
Nummenpakan koulu  
Paattisten koulu  
Pansion koulu  
Puolalan koulu  
Puropellon koulu  
Pääskyvuoren koulu  
Raunistulan koulu  
Rieskalähteen koulu  
Satulavuori  
Sirkkala skola  
St Olofsskolan  
Syvälahden koulu  
Teräsrautelan koulu  
Topeliuksen koulu  
Turun kansainvälinen koulu  
Turun Lyseon koulu  
Turun Normaalikoulu  
Turun Steiner-koulu  
Vasaramäen koulu  
Vähä-Heikkilän koulu  
Wäinö Aaltosen koulu

Yli-Maarian koulu

**Oppilaitokset**

Ammattiopisto Spesia  
Aninkaisten koulutalo  
Axxell  
Juhannuskukkulan koulutalo  
Katedralskolan i Åbo  
Kerttulin lukio  
Lemminkäisenkadun koulutalo  
Linnasmäen opisto  
Logistiikan koulutuskeskus, Kuormakatu  
Luostarivuoren Lyseon lukio  
Paasikiviopisto  
Peltolan koulutalo  
Puolalanmäen lukio  
Ruiskadun koulutalo  
Turun Aikuiskoulutuskeskus (AKK)  
Turun Ammattiopistosäätiö (TAO)  
Turun iltalukio (TUVA ja oppivelvolliset)  
Turun Kansainvälisen lukio  
Turun klassillinen lukio  
Turun konservatorio  
Turun Kosmetologikoulu  
Turun Normaalikoulun lukio  
Turun Steiner-koulun lukio  
Turun Suomalaisen Yhteiskoulun lukio  
TYA-oppilaitoksen Turun Hierojakoulu  
Työtehoseura

**Keskitetyt perhekeskuspalvelut**

Psykiatriset sairaanhoitajat työskentelevät kouluilla

**Itäinen perheneuvola**

Salon perheneuvola  
Paraisten perheneuvola

**Keskinen perheneuvola**

Auran perheneuvola  
Kaarinan perheneuvola  
Liedon perheneuvola  
Loimaan perheneuvola  
Paimion perheneuvola

**Läntinen perheneuvola**

Nousiaisten perheneuvola  
Raision perheneuvola  
Uudenkaupungin perheneuvola

**Turun perheneuvola**

## 1.3 Palvelut, toiminta-ajatus ja toimintaperiaatteet

### Perhekeskuspalvelut

Perhekeskus on yhteen sovitettu palvelukokonaisuus, joka sisältää lapsille, nuorille ja perheille suunnatun hyvinvointia, kasvua ja kehitystä edistävän toiminnan sekä varhaisen tuen palvelut. Perhekeskuksen palvelut toimivat ja niitä johdetaan yhtenä kokonaisuutena. Perhekeskuksen palvelukokonaisuuteen kuuluvat ehkäisy-, äitiys- ja lastenneuvolapalvelut, opiskeluhuollon palvelut; koulu- ja opiskeluterveydenhuolto, kuraattori- ja psykologipalvelut sekä perustason lasten ja nuorten mielenterveys- ja päihdepalvelut (Terveystieteiden laaki 136/2010 15 §, 15 a §, 16 §, 17 §, 17 a §, 27 § ja 28§) Lisäksi perhekeskuksen palvelukokonaisuuteen kuuluvat sosiaalihuoltolain mukaiset ennaltaehkäisevä perhetyö, lapsiperheiden kotipalvelu ja perheneuvolapalvelut (Sosiaalihuoltolaki 1301/2014 18 §, 18 a § ja 26 §). Perhekeskuksen lääkäripalvelut toteutetaan osittain perhekeskuksen lääkäreiden ja osittain avoterveydenhuollon lääkäreiden (ns. sektorityö) toimesta.

Perhekeskuspalveluille on ominaista palvelupisteiden suuri määrä. Perhekeskuksen palvelupisteet toimivat eri puolilla Varsinais-Suomea ja pääsääntöisesti omissa kiinteistöissä tai koulujen ja oppilaitosten yhteydessä. Neuvolapalveluita on tarjolla 61 toimipisteessä. Opiskeluhuollon palveluita tuotetaan 186 perusopetuksen koulussa ja 58 toisen asteen oppilaitoksessa, pääasiassa lähipalveluina.

### Äitiys- ja lastenneuvolapalvelut

Äitiys- ja lastenneuvolapalvelut (jatkossa neuvola) sisältää terveydenhoitaja- ja lääkäripalvelut. Perhesuunnittelu- ja ehkäisyneuvolapalvelut sisältyvät neuvolan palveluihin. Neuvolapalveluihin kuuluvat myös neuvolapsykologien palvelut eli neuvolapalveluissa tarjotaan lasten perustason mielenterveyspalveluita.

Neuvolapalveluiden toimintaa ohjaa valtioneuvoston asetus neuvolatoiminnasta. Neuvolapalvelut koostuvat määräaikaista ja laajoista terveystarkastuksista, kotikäynneistä, ryhmätapaamisista sekä etäyhteydellä toteutetuista kohtaamisista raskaana olevien ja alle kouluikäisten lasten perheiden kanssa. Toimintaa toteutetaan vastaanottokäyntien lisäksi myös puhelimitse sekä chatin avulla. Asiakkailta on myös mahdollisuus käyttää monenlaisia itsehoito- ja digipalveluita.

Neuvolan perustehtävänä on raskaana olevan ja lasta odottavan perheen sekä alle kouluikäisen lapsen ja hänen perheensä terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen, hyvän vanhemmuuden vahvistaminen, lapsen kasvun ja kehityksen turvaaminen,

terveys- ja hyvinvointiriskeihin puuttuminen ja varhainen tuki sekä sairauksien ehkäisy.

Määräaikaisten lakisääteisten terveystarkastusten lisäksi neuvolapalveluita suunnitellaan asiakkaan kanssa myös yksilöllisen ja erityisen tuen tarpeen tilanteissa. Asiakkaiden asioiden hoitamiseksi parhaalla mahdollisella tavalla tehdään yhteistyötä muiden lapsiperhepalveluiden, naistenklinikan sekä lastenklinikan kanssa. Varsinainen sairaanhoito ei kuulu neuvolapalveluihin, mutta pitkäaikaissairaudet ja yksilölliseen arviointiin perusteella tarvittava tarttuvien tautien seulonta huomioidaan neuvolapalveluissa.

Lastenneuvoloissa toimii myös moniammatillisia arviointi- ja konsultaatiotiimejä (esim. neuvolatiimit, Monark-toiminta).

Ehkäisy- ja perhesuunnitteluneuvolasta saa apua perheen perustamiseen sekä neuvontaa ehkäisyyn liittyvissä asioissa. Ehkäisyneuvolan palveluihin kuuluvat raskauden ehkäisyn aloitus ja seuranta sekä ehkäisyvälineiden asennukset ja poistot. Palveluissa saa tietoa seksitautien ehkäisyyn, tutkimuksiin ja hoitoon liittyvistä asioista. Ehkäisyyn liittyvää neuvontaa annetaan myös terveyskeskuksista, äitiys- ja lastenneuvoloista sekä koulu- ja opiskeluterveydenhuollosta.

Varsinais-Suomen hyvinvointialueella raskauden ehkäisy on maksutonta alle 20-vuotiaille Varsinais-Suomessa asuville, ja pitkäaikaisen ehkäisyn osalta alle 26-vuotiaille. Kun henkilö on täyttänyt 20 vuotta, hyvinvointialue tarjoaa kertaalleen maksuttoman pitkäaikaisen ehkäisyvälineen (kierukka tai kapseli) kunnes täyttää 26 vuotta. Maksuttomasta ehkäisystä on kerrottu tarkemmin [Varhan verkkosivuilla](#).

Neuvolan lääkäripalvelut tuotetaan sekä perhekeskuksen lääkäripalveluiden toimesta että avoterveydenhuollon sektorityönä. Neuvolalääkäri toimii tiiviissä yhteistyössä terveydenhoitajan ja tarvittaessa muiden toimijoiden kanssa. Ajan neuvolalääkärin vastaanotolle saa terveydenhoitajan kautta.

## **Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto**

Koulu- ja opiskeluterveydenhuollon perustehtävänä on lasten, nuorten, opiskelijoiden ja heidän perheidensä terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen, hyvän vanhemmuuden vahvistaminen, terveys- ja hyvinvointiriskeihin puuttuminen sekä sairauksien ehkäiseminen. Lisäksi perustehtävänä on opiskelukyvyn tukeminen ja osallistuminen hyvien oppimisedellytysten luomiseen yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa.

Oppilailla ja opiskelijoilla on oikeus yksilökohtaiseen opiskeluhuoltoon. Jokaisella oppilaitoksella on nimetty terveydenhoitaja ja palvelut järjestään kouluissa ja oppilaitoksissa. Yhteyden saa puhelimitse, vastaanotolle voi tulla ajanvarauksella tai

avovastaanottoaikana ilman ajanvarausta. Oppilas tai opiskelija tavataan vastaanotolla terveystarkastuksissa tai tarvelähtöisen tuen käynnillä. Käynneillä on tarvittaessa myös huoltaja/-t. Lääkäripalvelut koulu- ja opiskeluterveydenhuoltoon tuotetaan sekä perhekeskuksen lääkäripalveluiden toimesta että avoterveydenhuollosta sektorityönä. Lääkäri toimii tiiviissä yhteistyössä terveydenhoitajan ja muun opiskeluhuollon kanssa. Ajan koulu- tai opiskeluterveydenhuollon lääkärin vastaanotolle saa terveydenhoitajan kautta.

Kouluterveydenhuollossa näön tarkastuksessa käytetään apuna laillistettua optikkoa tai silmälääkärinä, kun terveystarkastuksessa näön tutkimuksessa todetaan tarve jatkotutkimuksille. Optikon ja silmälääkärin palvelut hankintaan ostopalveluna. Kouluterveydenhuollossa terveydenhoitaja tai lääkäri arvioivat lähettämisen kriteerit ja ostopalveluiden tarvetta.

Sairaanhoito ei kuulu lakisääteisesti kouluterveydenhuoltoon, mutta joidenkin sairauksien hoidosta ja hoitokäytänteistä on sovittu yhteistyössä avoterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon kanssa. Mm. ADHD:n (diagnosointi ja lääkehoidon seuranta), lievästi masentuneiden sekä ahdistuneiden hoito.

Sen sijaan valtioneuvoston asetuksessa opiskeluterveydenhuoltoon kuuluvat terveydenhuoltolain 17 §:n 2 momentin 3 kohdassa tarkoitettuja terveyden- ja sairaanhoitopalveluja ovat 2 ja 3 luvussa säädettyjen terveystarkastusten ja terveystieteiden lisäksi:

- 1) mahdollisten mielenterveys- ja päihdeongelmien varhainen toteaminen, hoito ja jatkohoitoon ohjaus;
- 2) seksuaaliterveyttä edistävät palvelut, jotka sisältävät seksuaalisuutta ja parisuhdetta koskevan neuvonnan, hedelmättömyyden ehkäisyn, seksuaalisen ja sukupuolisen suuntautumisen tukemisen, sukupuolitautien torjunnan ja seksuaalisen väkivallan ehkäisyn sekä seksuaaliterveyteen liittyvän muun neuvonnan ja tarvittaessa jatkohoitoon ohjauksen;
- 3) suun terveydenhuollon palvelut, jotka sisältävät terveystieteiden neuvonnan, suun- ja hampaiden yksilöllisen tarpeen mukaiset tutkimukset ja hoidon sekä suun terveydenhuollon ammattihenkilön terveystarkastuksen perusteella laatiman omahoidon sisältävän hoitosuunnitelman;
- 4) muut perusterveydenhuollon terveyden- ja sairaanhoidon palvelut sekä jatkohoitoon ohjaus.

Opiskelijoiden terveyttä edistävän ja sairauksia ehkäisevän toiminnan sekä terveyden- ja sairaanhoitopalvelujen on muodostettava yhtenäinen kokonaisuus, jonka on edistettävä opiskelijan terveyttä, hyvinvointia ja opiskelukykyä.

## **Koulu- ja opintopsykologipalvelut**

Koulu- ja opintopsykologipalvelut ovat osa opiskeluhoitoa. Psykologipalveluiden perustehtävänä on edistää opiskeluyhteisön hyvinvointia sekä yhteistyötä opiskelijoiden perheiden ja muiden läheisten kanssa sekä tukea opiskelijoiden oppimista ja hyvinvointia sekä sosiaalisia ja psyykkisiä valmiuksia.

Opiskeluhoitoon psykologipalvelu on ensisijaisesti ennaltaehkäisevää ja varhaista tukea tarjoava palvelu, mutta palvelun piirissä ovat kaikki opiskelijat esiopetuksesta toiselle asteelle, vaikka heidän palvelutarpeensa olisi muiden terveys- ja sosiaalipalvelujen piirissä. Opiskeluhoitoon psykologipalveluissa tehdään arvioita ja selvittelyjä kaikille palvelun piirissä oleville opiskelijoille yhteydenottojen ja ohjausten perusteella, ja palvelussa arvioidaan opiskelijan palvelun ja hoidon tarve.

Koulu- ja opintopsykologipalvelut tuotetaan pääosin omana palveluna ja siten, että kouluille ja oppilaitoksille on nimetty psykologi. Psykologien rekrytoinnissa on ollut haasteita jo vuosia tietyillä hyvinvointialueen reuna-alueilla. Näissä tilanteissa palvelua hankitaan potilaskohtaisina ostopalveluina, tai sisäisin järjestelyin.

Kaikkia koskeva opiskeluhoito (koulu- ja opiskeluterveydenhuolto ja psykologit) osallistuu oppimista ja koulunkäyntiä haittaavien pulmien selvittelyyn ja tuen tarjoamiseen yhdessä muiden opiskeluhoitoon ammattilaisten kanssa. Tarvittaessa osallistutaan opiskelijan yksilökohtaisen monialaisen asiantuntijaryhmän (MAR) toimintaan sekä oppimisen tuen ryhmiin.

### **Opiskeluhoito**

Yhteisöllinen opiskeluhoito on osa koulun toimintakulttuuria ja se edistää oppilaiden oppimista, terveyttä ja hyvinvointia, sosiaalista vastuullisuutta ja vuorovaikutusta ja osallisuutta. Yhteisöllinen opiskeluhoito kuuluu kaikille oppilaitoksen yhteisön henkilöstön jäsenille ja sillä tarkoitetaan esim. vuorovaikutustaitojen ja mielenterveyden edistämistä, kiusaamisen, väkivallan ja häirinnän ehkäisyä, opintojen järjestämistä hyvinvointia tukevaksi, opintojen etenemisen edistämistä, opiskelijoiden ja huoltajien osallisuuden vahvistamista sekä terveyttä ja hyvinvointia edistävien elintapojen tukemista. Jokaisessa koulussa ja oppilaitoksessa toimii opiskeluhoitoryhmä, jonka tehtävänä on suunnitella, toteuttaa, arvioida ja kehittää opiskeluhoitoon kokonaisuutta ja erityisesti yhteisöllistä työtä. Ryhmä on kokoonpanoltaan monialainen eli ryhmässä on opetushenkilöstön lisäksi koulu- ja opiskeluterveydenhuoltoon sekä psykologi- ja kuraattoripalvelujen ammattilaisia. Koska ryhmän keskeinen tehtävä on koulun yhteisöllisyyden edistäminen, on välttämätöntä, että ryhmään kuuluvat myös oppilaat, opiskelijat ja huoltajat. Opiskeluhoitoryhmän työskentely on yhteisöllistä ja ennaltaehkäisevää. Työn kohteena voi olla ryhmä, luokka tai koko yhteisö. Asioita käsitellään yleisellä ja

yhteisöllisellä tasolla, eikä ryhmä koskaan käsittele yksittäistä oppilasta tai opiskelijaa koskevaa asiaa.

Yksilökohtaisella opiskeluhuollolla tarkoitetaan yksittäisille opiskelijoille annettavia koulu- ja opiskeluterveydenhuollon palveluja, opiskeluhuollon kuraattori- ja psykologipalveluja sekä monialaista yksilökohtaista opiskeluhuoltoa. Monialainen yksilökohtainen opiskeluhuolto (MAR) voi olla tarpeellista opiskelijan tuen tarpeen selvittämiseksi ja opiskeluhuollon tuen järjestämiseksi. Yksittäisen opiskelijan monialaista opiskeluhuoltoa toteutetaan tapauskohtaisesti tilanteen ja tarpeen mukaisesti koottavassa asiantuntijaryhmässä. Opiskelijat ja huoltajat ovat vahvasti osallisina yksilökohtaisessa opiskeluhuoltotyössä.

## **Lasten ja nuorten perustason mielenterveys- ja päihdepalvelut**

Lasten ja nuorten perustason mielenterveys- ja päihdepalvelut toteutuvat perheneuvoloissa sekä psykiatristen sairaanhoitajien kouluihin jakautuvana työnä. Perheneuvolaan asiakas voi hakeutua itse tai tulla ohjattuna. Koulujen psykiatriset sairaanhoitajat tarjoavat varhaisen vaiheen mielenterveys- ja päihdepalveluita perusopetuksen sekä toisen asteen opiskelijoille. Psykiatrisen sairaanhoitajan luona asioidaan silloin, kun kyseessä on laajemmin lapsen tai nuoren elämään vaikuttava mielenterveyden ongelma tai huoli päihteiden käytöstä. Palveluihin tullaan oppilashuollon työntekijöiden ohjaamana. Lääkäripalvelut tulevat joko lasten, nuorten ja perheiden palveluista tai avoterveydenhuollosta.

### **3.1. Palvelujen saatavuuden varmistaminen**

**Perhekeskuksen** yhdenvertaista saatavuutta edistetään noudattamalla neuvola-, koulu- ja opiskeluterveydenhuollon palveluissa NEUKO-tietokantaan kerättyä uusinta näyttöön perustuvaa tietoa ja kansalliset ohjeistukset ja suositukset huomioivaa äitiys- ja lastenneuvolan sekä koulu- ja opiskeluterveydenhuollon tietoa. Palveluja ja toimintaa kehitetään ja yhtenäistetään hyödyntäen kehittäjäverkostoja, mm. neuvola-, koulu- ja opiskeluterveydenhuollon sekä psykiatristen sairaanhoitajien verkosto.

Neuvolassa, kouluterveydenhuollossa ja opiskeluterveydenhuollossa pyritään ylläpitämään THL:n laatimien suositusten mukaisia äitiys- ja lastenneuvolan ja koulu- ja opiskeluterveydenhuollon henkilöstömitoituksia terveydenhoitajien ja lääkäreiden työntekijäkohtaisista lapsi- ja oppilasmääristä, jotta palvelut voidaan tuottaa määrääjassa ja lakien ja asetusten mukaisesti. Koulupsykologien mitoitus on oppilas- ja opiskelijahuoltolaissa (1287/2013) määritelty. Palveluiden saatavuutta ja riittävyttä seurataan säännöllisesti perhekeskuksen johtotiimissä. Palveluyksikötasolla palvelupäällikkö ja esihenkilöt ovat vastuussa toiminnan seurannasta sekä tarvittavien toimenpiteiden toteuttamisesta. Henkilökunnan vastuulla on toimia yhteisten ohjeiden mukaisesti sekä ilmoittaa mahdollisista riskeistä palvelun saatavuuden varmistamiseksi.

Erityisesti haasteena on ollut koulupsykologien rekrytoinnit ja osalla alueella on kouluja, joihin ei ole pystytty nimeämään koulukohtaista psykologia. Näissä tilanteissa on järjestetty palvelut konsultoivan tai koordinoivan psykologin toimesta tai potilaskohtaisilla ostopalveluluilla.

Osana saatavuuden varmistamista tarkastellaan myös henkilöstöressin tarkoituksenmukaista kohdentumista huomioiden alueellinen yhdenvertaisuus. Huomioimme resurssitarkastelussa alueelliset erot väestörakenteessa sekä etäisyydet palveluihin.

Lasten ja nuorten perustason mielenterveyspalveluiden saatavuuden haasteena on psykiatristen sairaanhoitajien sijoittuminen alueellisesti. Koska palvelut eivät vielä jakaudu tasapuolisesti, tullaan tarkastelemaan palvelujen saatavuutta alueellisesti tasapuolisemmaksi sekä mietitään palvelujen tarjoamista mahdollisesti myös keskitetysti kouluilla tarjottavien palvelujen lisäksi. Perheneuvoloiden osaamista hyödynnetään perhetyön osalta aiempaa enemmän.