

Eukapninen voluntaarinen hyperventilaatiokoe (EVH)

Miksi tutkimus tehdään?

EVH -tutkimuksella selvitämme, johtuuko sinulle rasituksessa ilmenevä hengenahdistus keuhkoputkiesi poikkeavasta supistumisesta.

Miten valmistaudun tutkimukseen?

Jotta mittausarvot olisivat luotettavia, sinun tulee olla ennen tutkimusta

- **kaksi tuntia** ilman tupakkaa, nuuskaa, sähkötupakkaa ja muita tupakkatuotteita
- **neljä tuntia** ilman kahvia, teetä, kola- ja muita piristäviä juomia
- **yksi vuorokausi** ilman alkoholia
- **kaksi tuntia** ilman voimakasta fyysistä rasitusta

Lisäksi

- tutkimusta ei tehdä ennen kuin hengityselintulehduksen (esimerkiksi flunssa) paranemisesta on kulunut kaksi viikkoa
- tutkimuspäivänä saat ruokailla normaalisti, mutta vältä raskasta ateriaa juuri ennen tutkimusta
- ota mukaan **lääkelista** käytössäsi olevista lääkkeistä

Ohjeet lääkkeistä ja mahdollisista lääketauoista antaa lähettävä lääkäri. Jos sinulla on kysyttävää lääkityksestä, ota yhteyttä lähettävään lääkäriin.

Miten tutkimus tehdään?

Tutkimuksen alussa teet keuhkojen toimintaa mittaavia puhalluskokeita (spirometria).

Tutkimuksen aikana hengität voimakkaasti ja tiheästi kuuden minuutin ajan huoneilmaa, johon on lisätty 5% hiilidioksidia. Hiilidioksidi estää hyperventilaatio-oireiden syntymisen. Voimakas hengittäminen vastaa raskasta rasitusta ja sillä koitetaan saada rasituksen aikaiset oireet esiin.

Lopuksi teet vielä spirometriapuhalluksia viiden minuutin välein vähintään viisi kertaa.

Annamme sinulle tarvittaessa nopeavaikutteista keuhkoputkia laajentavaa lääkettä, jonka annetaan vaikuttaa noin 10 minuuttia. Tämän jälkeen teet spirometriapuhallukset uudelleen.

Miten kauan tutkimus kestää?

Tutkimus kestää noin 60 minuuttia.

Mistä saan kuulla tutkimustuloksista?

Tutkimustuloksista kuulet sinua hoitavalta osastolta tai poliklinikalta.

Ohje tarkistettu 18.3.2026