
Alaraajojen valtimopaineen mittaus levossa (ABI)

Ohje tutkimukseen lähetäville ammattilaisille

- 6092 Pt-Valtimopaine ja verenvirtaus, pletysmografi (ABI-mittaus), **ilman lausuntoa**
- 2916 Pt-Valtimopaine ja verenvirtaus, pletysmografi, **sisältää lausunnon**

Tutkimuspaikka ja tiedustelut

- Tyks, T-sairaala (rakennus 18), pääsisäänkäynti 18A, Hämeentie 11, 20521 Turku
- Kliininen fysiologia, E-siipi, 1. krs (TE1)
- Puhelin (toimisto ja ajanvaraus): **02 313 1935**
(ma-to klo 7:30–11:15 ja klo 12:00–15:00, pe 7:30–11.15 ja 12.00–13:30)
- Aukioloajat: ma-to 7:30–15:30 ja pe 7:30–13:45

Lähetete

- Tutkimuslähete kirjoitetaan Radu RIS -ohjelmaan. Tutkimustyyppiä valitaan KLF ja tutkimusyksiköksi KLIP. Lähetteen tyyppiä valitaan ajanvaraus, muu kiireellinen tai päivystys.
- Tavanomaisten taustatietojen ohella lähetteessä on tuotava esille kysymyksenasettelu ja/tai differentiaalidiagnostinen ongelma, johon halutaan vastaus.

Ajanvaraus

- Tutkimukseen varataan aika Oberon-ajanvarausohjelmasta tai KLF-toimistosta. Toimipiste KLIP, resurssi **KL6T** tai **KL8T**.
- Päivystystutkimuksesta soimitaan aina osaston kansliaan ja tutkimuksen tekemisajasta sovitaan erikseen.

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään raajaverenkierron tilaa lepomittauksin (vertaa [rasitus-ABI](#)) valtimoiden vajaatoiminnan toteamiseksi (esimerkiksi klaudikaatio- ja diabetespotilaat).

Tutkimuksen vasta-aiheet

Varsinaisia vasta-aiheita lepotutkimukselle ei ole, varovaisuutta tulee kuitenkin noudattaa infektoituneen säärihaavan kohdalla.

Esivalmisteluohjeet

Jotta mittausarvot olisivat luotettavia, ennen tutkimusta tutkittavan tulee olla

- vähintään **kaksi tuntia** ilman tupakkaa, nuuskaa, sähkötupakkaa ja muita tupakkatuotteita
- vähintään **neljä tuntia** ilman kahvia, teetä, kola- ja muita piristäviä juomia
- vähintään **kaksi vuorokautta** ilman alkoholia

Tutkimuspäivänä saa ruokailla ja ottaa lääkkeit normaalisti.

Tutkimuksen suoritus ja kesto

Tutkittavan käsivarsiin ja nilkkoihin kiinnitetään verenpainemansetit sekä sormiin ja varpasiin Laserdoppler-anturit. Systoliset verenpaineet mitataan kaikista raajoista levossa. Lisäksi mitataan verenpaineet molempien jalkojen (iso)varpaista. Laitte laskee nilkka-olkavarsipainesuhteen (ABI) ja varvas-olkavarsipainesuhteen (TBI). Doppler-laitteella havaittu verisolujen liike verisuonessa rekisteröidään ja muunnetaan piirroskuvaajaksi. Jokaisesta raajasta tehdään useampia (vähintään kolme) rinnakkaismittauksia.

Tutkimus kestää noin 30–45 minuuttia.

Ohje potilaalle:

[Alaraajojen valtimopaineen mittaus levossa \(ABI\)](#)

[Mätning av artärtrycket i nedre extremiteterna \(ABI\)](#)

[Measurement of arterial pressure in the lower limbs at rest \(ABI\)](#)

Tutkimus on Kliinisen fysiologian, Isotooppi- ja PET –tutkimusten vastuualueen laatujärjestelmän akkreditoitu tutkimus.



Ohje tarkistettu 17.12.2025