

Ohje ammattilaisille

Varsinais-Suomen hyvinvointialue
Turun yliopistollinen keskussairaala

Glukoosikoe (Pt-Gluk-R1 1483, Pt-GlukRh2 12073)

Tutkimuksesta käytetään myös nimiä ”sokerirasitus” tai ”glukoosirasitus”. Koetta käytetään elimistön sokeriaineenvaihdunnan häiriöiden tutkimisessa.

Valmistautuminen tutkimukseen

1. Syö normaalisti koetta edeltävänä päivänä, jotta kokeen tulos olisi luotettava.
2. Ole ravinnotta edellisestä illasta kello 22:00 alkaen.
3. Paaston aikana saat tarvittaessa juoda vettä.
4. Kokeen aikana
 - et saa syödä (koskee myös purukumia ja pastilleja) tai juoda mitään muuta kuin kokeen yhteydessä annetun glukoosiliuoksen
 - et saa tupakoida
 - välttä ruumiillista rasitusta
 - välttä imettämistä
 - et saa poistua laboratorion

Tutkimuksen suoritus

1. Kokeessa otetaan ensin verinäyte kyynärtaipeen laskimosta.
2. Tämän jälkeen annetaan juotavaksi testiannos rypälesokeriliuosta (glukoosiliuosta).
3. Liuoksen nauttimisen jälkeen otetaan yksi tai kaksi uutta verinäytettä seuraavien kahden tunnin aikana.

Kokeen tekemiseen kuluu aikaa noin 2 1/2 tuntia.

Voit ottaa glukoosikoetta liittyvissä kysymyksissä yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Katselmoitu: 22.7.2025 PL