

Ohje hoitosuhteessa oleville potilaillemme

Varsinais-Suomen hyvinvointialue

Turun yliopistollinen keskussairaala

Kurkunpään polikliiniseen toimenpiteeseen (POKI-toimenpiteeseen) tulijalle

Kurkunpään POKI-toimenpide tehdään paikallispuudutuksessa toimenpidetuolissa istuen. Paikallispuudutuksessa voidaan nenän kautta viedyn tähystimen avulla ottaa koepaloja kurkunpäästä sekä käsitellä limakalvomuutoksia laserilla. Tähystyksen avulla voidaan myös suorittaa kurkunpään pistoksia joko suun tai kaulan kautta viedyllä neulalla.

Ennen toimenpidettä:

Ennen toimenpidettä saa syödä ja juoda normaalisti. Myös omat lääkkeet saa yleensä ottaa tavalliseen tapaan.

Ennen tiettyjä toimenpiteitä (äänihuulitäytöt) sairaanhoitaja laittaa tarvittaessa käden/käsivarren laskimoon tippakanyylin mahdollista suonensisäisten lääkkeiden annostelua varten.

Toimenpiteen aikana:

Voi puhua ja hengittää normaalisti, eivätkä toimenpiteet ole kivuliaita. Ennen varsinaista hoitotoimenpidettä hengitystiet puudutetaan nenän ja suun kautta puudutesumutteella (lidokaiini), minkä vuoksi nielu voi jonkin aikaa tuntua poikkeavalta.

Toimenpiteen jälkeen:

Kotiin pääsee lääkärin ohjeen mukaan joko heti toimenpiteen loputtua tai 1–2 tunnin seuranta-ajan jälkeen.

Kurkunpääpuudutuksen jälkeen voi syödä ja juoda puudutuksen hälvennyttyä noin tunnin kuluttua. Yleensä jo toimenpidepäivänä voi syödä tavallista ruokaa.

Tavallisia oireita äänihuulitoimenpiteen jälkeen ovat äänen käheys, kurkun karheus ja lievä kipu sekä yskänärsytys. Myös vähäiset veriviirut syljessä ovat mahdollisia, jos kurkunpäästä on otettu koepaloja.

Kipulääkettä voi ottaa tarpeen mukaan. Joskus voidaan suositella myös yskänlääkettä. Lääkäri antaa mahdolliset reseptit ja ohjeet lääkityksestä. Sairausloman pituus riippuu toimenpidealueesta ja äänilevon tarpeesta.

Mahdolliset ongelmat:

Ota yhteyttä toimenpiteen tehneeseen sairaalaan, mikäli sinulla on:

- kovaa tai lisääntyvää kipua
- hengitysvaikeuksia tai voimakasta yskää
- kuumetta 38 astetta tai yli
- poikkeavan runsasta tai värillistä limaa yskiessä

27.1.2026