
Yöpolygrafia, ambulatorinen (kotirekisteröinti)

Tutkimuksen tarkoitus

Unenaikaisen ylähengitystieobstruktion ja periodisen liikehäiriön diagnostiikka.

Kontraindikaatiot: absoluuttisia kontraindikaatioita ei ole. Relatiivinen kontraindikaatio on potilaan huono ko-operaatiokyky.

Tutkimuksen tilaus

Tutkimusnimike: Pt-PolAmLM1 6541 Yöpolygrafia, ambulatorinen (NOX)
Lähetävä yksikkö kirjoittaa lähetteen RADU:un ja KNF-yksikkö ajoittaa tutkimuksen.

Tutkimuspaikka: Kliinisen neurofysiologian yksikkö, Tyks Majakkasairaala, 5. kerros
(Rakennus 22, MK5)

Tutkimuksen suoritus ja kesto

Unenaikaista hengityshäiriötä ja periodisia liikehäiriöitä selvitetään koko yön rekisteröinnillä, joka sisältää seuraavat muuttujat: nenähengityksen paineprofiili ja virtaus, suuhengityksen virtaus (termistori), kuorsaus (laskennallisesti paineprofiilisignaalista), jalkojen liike, rintakehän ja vatsan hengitysliikkeet (induktiivinen pletysmografia), asento sekä veren happikyllästeisyys.

Tutkimuksen valmistelu suoritetaan tutkimusyötä edeltävänä iltapäivänä, jolloin yörekisteröinnin vastuuhoitaja opastaa potilasta asettamaan tarvittavat anturit ja ohjelmoi rekisteröintilaitteen tutkimusyötä varten. Neuvotaan tutkimukseen liittyvien lomakkeiden täyttö. Rekisteröinnin aloituksen kesto: n. ½ tuntia. Potilas palauttaa laitteen aamulla.

Potilaan esivalmistelu

Tutkimusta edeltävä viikko olisi nukuttava mahdollisimman säännöllisesti. Runsasta alkoholin käyttöä tulisi välttää tutkimusta edeltävänä viikkona. Tutkimusiltana alkoholia ei saa käyttää lainkaan.

Ohje potilaalle: [Yöpolygrafia, kotirekisteröinti](#) (NOX-laitteisto) (hoito-ohjeet.fi)

Lähteessä tarvittavat tiedot

Perussairaudet, ikä ja BMI. Ammatti. Tämänhetkinen oirekuva ja sen kesto, statuslöydöksistä oleelliset uniapneaan korreloivat muutokset (mahdollinen omenalihavuus, paksu kaula, ahtaat ylähengitystiet). Käytössä oleva lääkitys. Relevantti kysymyksenasettelu, myös onko selvitetty muita mahdollisia syitä oireille kuin uniapneaa.

Tarkistettu 02/2023, Kliininen neurofysiologia, Tyks