

Ohje hoitosuhteessa oleville potilaillemme. Varsinais-Suomen hyvinvointialue. Turun yliopistollinen keskussairaala.

Raskaudenkeskeytys, kirurginen hoito

Alle 12 viikkoa jatkunut raskaus voidaan keskeyttää kirurgisesti imukaavinnalla. Toimenpide tehdään nukutuksessa emättimen kautta ja se kestää noin kymmenen minuuttia. Toimenpiteen aikana kipu- ja nukutuslääkkeet annetaan suonensisäisesti. Joskus imukaavinta tehdään lääkkeellisen raskaudenkeskeytyksen jälkeen, jos kohtu ei ole tyhjentynyt riittävästi.

Ajan varaaminen raskaudenkeskeytykseen

Voit varata ajan raskaudenkeskeytykseen Varha-sovelluksen kautta tai soittamalla Naistentautien vastaanotoille. **Tee raskaustesti ennen ajanvarausta.**

Käynti Naistentautien vastaanotoilla

Älä käytä sairaalaan tullessasi ilmoittautumisautomaattia vaan ilmoittaudu Naistentautien vastaanotolla. Saat ilmoittautuessasi täytettäväksi esitietolomakkeen sekä AB1-lomakkeen, joka vaaditaan raskauden keskeyttämiseksi.

Vastaanotolla varmistetaan raskauden kesto ultraäänitutkimuksella emättimen kautta ja sovitaan ehkäisystä raskaudenkeskeytyksen jälkeen.

Toimenpiteeseen valmistautuminen

Toimenpidettä edeltävänä iltana sinun tulee ottaa Naistentautien vastaanotoilta mukaan saamasi **antibioottitabletit kello 22.00** ruokailun yhteydessä. Tabletit on nieltävä kokonaisina.

Ennen sairaalaan tuloa **ole syömättä 6 tuntia ja kokonaan juomatta 2 tuntia**. Ennen juomatauon alkamista voit juoda yhteensä 2–4 dl kirkkaita (läpinäkyviä) hiilihapottomia juomia. Sallittuja ovat vesi, tee tai kahvi ilman maitoa, kirkas mehu ilman hedelmälihaa.

Täytettävä kohta: **Toimenpidepäivä** _____

Tule toimenpidepäivänä sairaalaan sovittuun aikaan. Tarvittaessa sinulle soitetaan sairaalasta, jos toimenpideaika muuttuu. Ennen toimenpidettä voidaan laittaa Cytotec®-tabletit emättimeen pehmentämään kohdunsuuta.

Jos olet veriryhmältäsi Rh-negatiivinen, saat Anti-D-immunoglobuliinipistoksen, jolla estetään mahdollinen vasta-aineiden muodostuminen vereen seuraavissa raskauksissa.

Toimenpiteen jälkeen sairaalassa

Toimenpiteen jälkeen saattaa esiintyä kuukautiskivun kaltaista alavatsakipua, johon saat tarvittaessa kipulääkettä. Kotiutua voit voinnin mukaan, kun virtsaaminen onnistuu eikä ilmene poikkeavaa vuotoa, kipua tai pahoinvointia.

Oman turvallisuutesi vuoksi **sinulla pitää olla saattaja kotimatkaa varten ja toimenpidettä seuraavaan aamuun asti**. Autolla ajaminen tai alkoholin käyttö on ehdottomasti kielletty 24 tuntia nukutuksen jälkeen, koska nukutusaineet poistuvat hitaasti elimistöstä ja niillä voi olla vaarallisia yhteisvaikutuksia alkoholin kanssa.

Toimenpiteen jälkeen kotona

Kirurgisen raskaudenkeskeytyksen jälkeen on suositeltavaa välttää fyysistä rasitusta toimenpidepäivän ja sitä seuraavan päivän ajan. Sairausloman pituus on yleensä 2 vuorokautta. Rutiininomaista jälkitarkastusta ei tarvita.

Kipu voi jatkua kuukautiskivun kaltaisena muutamia päiviä. Ota tarvittaessa apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä.

Jälkivuoto on yksilöllistä ja voi jatkua 1-10 vuorokautta. Vältä jälkivuodon aikana uimista, kylpemistä, tamponien/kuukupin käyttöä sekä yhdyntöjä tulehdusriskin vuoksi. Kuukautiset alkavat yleensä 4–7 viikon kuluttua keskeytyksestä.

Ehkäisyn aloittamisesta on huolehdittava heti raskaudenkeskeytyksen jälkeen, mikäli uuden raskauden alkaminen ei ole toivottavaa.

Mahdolliset ongelmat ja keskusteluapu

Ota yhteys hoitavaan sairaalaan, jos raskaudenkeskeytyksen jälkeen ilmaantuu runsasta vuotoa, alavatsakipuja, lämmönnousua tai jälkivuoto muuttuu pahanhajuiseksi.

Sinun on mahdollista saada **tukea antavaa keskusteluapua perusterveydenhuollosta** tai kriisityöntekijöiltämme. Käytettävissä on sairaalapappi tai kriisityöhön perehtynyt sairaanhoitaja. Sairaalapapin antama tukikeskustelu ei edellytä kuulumista mihinkään uskontokuntaan. Kriisityöntekijöiden antama tuki lähtee aina sinun tarpeistasi.